



FREDENSBORG
KOMMUNE



Førstehjælpkursus 2019



ÉN KOMMUNE – FEM UNIKKE STEDER
• FREDENSBORG • HUMLEBÆK • NIVÅ • KOKKEDAL • LANDET

Førstehjælpskursus for foreninger

Kurset dækker livreddende førstehjælp inkl. ulykker i vand.

Varighed: 8 timer fordelt på to aftener.

Tid: Tirsdag den 23. og tirsdag den 30. april, begge gange fra kl. 17.00-21.00

Sted: Egedal Byens Hus, Egedalsvej 2, 2980 Kokkedal

For hvem: Foreningsledere og foreningsinstruktører. Der er plads til 16 deltagere.

Bemærk: Kurset er obligatorisk for ledere og instruktører der skal sejle med borgere i kommunalt regi f.eks. i forbindelse med sommerferieaktiviteter.

Underviser: Kristian Sommer, Nordsjællands Brandvæsen

Indhold:

- ◆ Førstehjælp ved hjertestop, 4 timer. Du får viden og færdigheder, der sætter dig i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerter-Lunge-Redning.
- ◆ Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger, 1 time
- ◆ Førstehjælp ved ulykker, 1½ time
- ◆ Førstehjælp ved akutte sygdomme, 1 time
- ◆ Førstehjælp ved livstruende blødninger, ½ time



Tilmelding: Efter "først til mølle" princippet, senest torsdag den 11. april 2019 via linket <https://ilk.dk/awchll>

Andet: Der udstedes kursusbevis ved gennemført uddannelse. Kurset skal opdateres hvert andet år med et 2 x 3 timers kursus.

Sandwich: Det er gratis at deltage og der serveres en sandwich samt vand og kaffe.

