

Outriggerskole 2018

Lær at ro outrigger og få outriggerret.

Instruktionstilbud til alle voksne medlemmer med lidt eller slet ingen erfaring med roning i outriggede både. Vi vil tilrette praktikken efter hver enkel persons færdigheder og ønsker.

Tidspunkt: Lørdag den 18. august kl. 9.00 - 14.00
Søndag den 19. august kl. 9.00 - 13.00

Indhold: Individuel instruktion og tilretninger i sculler eller ener-gig.
Roning i dobbeltsculler og dobbeltfirer sammen med mere erfarne roere.
Håndtering og indstillinger af materiel.
Forhold omkring vejr og sikkerhed.

Maks. 10 deltagere

Instruktører: Charlotte Poulsen, Claus Bo Andersen m. fl.

Tilmelding senest 16. august til Charlotte på

Mail: Charlotte@poulsen.mail.dk, mobil 26 13 45 11 eller på rokort.dk

. Husk at opgive navn, medlemsnr. mobil nr. og mailadresse, så vi kan sende program med praktiske oplysninger samt deltagerliste ud til dig.

