20. juni 2013

**Kommissorium for motionsudvalget for Fredensborg Roklub**

Ansvar:

- Tage initiativ til aktiviteter rettet mod klubbens motionsroere, herunder en fast ugentlig træningsdag.

- Få alle fremmødte ved den ugentlige fællestræning ud at ro

 Arbejdsopgaver:

 - Info til medlemmer, om fast fællesroning og evt. andre arrangementer

- Planlægning i forhold til, at der er mindst én, der kan stå for fordelingen af de fremmødte motionsroere.

Resultatmål:

- Etablere en fast ugentlig træningsdag

- Holde fast i ro-interessen, for motionsroerne, ved at bibeholde denne dag som fast ro-dag, også om vinteren, i ergometer.

 - Arbejde hen imod at få ca. 20 motionsroere, som kommer fast til roning.

Specifikke mål for 2013:

* Slutte sæsonen af med en kaproning for alle, til standerstrygningen.