

Outriggerskole 2020

Lær at ro outrigger og få outriggerret.

Instruktionstilbud til alle voksne medlemmer med lidt eller slet ingen erfaring med roning i outriggede både. Praktikken tilpasses hver enkel deltagers forudsætninger og ønsker.

Tirsdag 4. august kl. 19.00 – 20.30
eller

Onsdag 5 august kl. 19.00 – 20.30

Lørdag 8. august kl. 9.00 - 14.00

Søndag 9. august kl. 9.00 - 13.00

Scullerinstruktion, individuelle tilretninger i sculler eller ener-gig.
Roning og teknikøvelser i dobbeltsculler og dobbeltfirer sammen med mere erfarne roere.

Håndtering og basisindstillinger af materiel.

Forhold omkring vind, vejr og sikkerhed.

Maks. 10 deltagere

Instruktører: Charlotte Poulsen, Claus Bo Andersen m. fl.

Tilmelding senest søndag 2. august til Charlotte

Mail: Charlotte@poulsen.mail.dk eller mobil 26 13 45 11

. Husk at opgive navn, medlemsnr. mobil nr. og mailadresse, så vi kan sende program med praktiske oplysninger ud til dig.

