



Corona fasse 2. følgende ting er blevet lempet

Læs dette omhyggeligt.

Nyt fra Dansk forening for Rosport og Fredensborg kommune. Vi kan nu komme ud og ro på vores skønne sø i alle bådtyper.

Man må træne i grupper max 10 personer.

Øget fokus på hygiejne.

- ✓ Der kan trænes i faste grupperinger. Med ens faste ropartner. Er du i en situation at du har flere forskellige ropartnere, må du vælge en fast gruppe partner under disse omstændigheder.
- ✓ Ro på forskudte træningstider. Book ro-tider på klubbens Rokort og kun i de anviste bådtyper.
- ✓ Man forsamles ikke i grupper på 10 eller derover i henhold til myndighedernes påbud.
- ✓ Klubber med meget aktivitet opfordres til, at bådpladsen opdeles tydeligt med markeringer og to meter mellem hver opmærkning. Der må opholde sig max 10 personer indenfor hver opmærkning.
- ✓
- ✓ Hvert hold må kun have en bookning i Rokort, dvs. man må først booke næste tur efter afsluttet tur.
- ✓ Der må kun være få medlemmer i bådhallen og på bådbroen på samme tid.
- ✓ Mød op til træning omklædt og bad hjemme for at undgå smittespredning.
- ✓ Hold venligst afstand til hinanden i henhold til myndighedernes påbud.
- ✓ Hele båden samt årer - og håndtaget i særdeleshed - skal afvaskes med sæbevand efter rotur. Husk også computer ved ind- og udskrivning. Materiale til afvaskning ville være at finde i bådhallene.
- ✓ Se denne video fra Dansk forening for Rosport vedrørende hygiejne og afvaskning af materiale <https://www.youtube.com/watch?v=D6o3jsCAHt4>
- ✓ Der vil være adgang til afspritning eller/ og håndvask på toilet under trappen i henhold til myndighedernes påbud.

- ✓ Redningsveste skal ligeledes rengøres med sæbevand efter brug.
- ✓ Enhver har ansvaret for at begrænse muligheden for at smittespredning.

Fredensborg kommune har endnu ikke givet os lov til at åbne klubhuset og alt hvad der hører til 1 sal, det vil sige køkkenet, omklædning og toilet i omklædning er lukket.

Myndighedernes generelle anbefalinger er:

- ✓ Alle tager ansvar for eget helbred og viser hensyn til andre.
- ✓ Ingen deltager mod egen vilje.
- ✓ Er du syg, eller har du mindst symptomer på sygdom, skal du blive hjemme.
- ✓ Hvis du har været syg, skal du følge myndighedernes råd for, hvornår du kan komme i klubben igen.
- ✓ Ældre og eller sårbare medlemmer skal vi være særlige opmærksomme på og passe på. Derfor opfordres alle roere til selv at vurdere, hvordan du kan passe på dig selv og andre.
- ✓ Overhold anbefalinger for social distance, hygiejne og host/nyse etik.
- ✓ Medlemmer møder op omklædt hjemmefra og bader hjemme.