

Midlertidige regler for ophold i roklubben fra mandag d. 26/10 (redigeret 26/11):

Som det tidligere er blevet meddelt, følger vi i klubben DIFs regler, og følgende er derfor gældende for træning og ophold i klubben:

1. **Det er ikke tilladt at arrangere eller deltage i sociale aktiviteter i klubben, heller ikke før eller efter træning.** Om dette nu gælder helt frem til d. 2. januar må vi finde ud af. Trist for os alle, der kender roklubbens hyggelige stunder. Bestyrelsen følger udmeldinger om dette tæt.
2. **Klæd om og bad så vidt muligt hjemme.**
3. **Ro-ergometrene må ikke flyttes ud af lokalerne.** Undtagelsesvis ved træning udenfor, efter brug sættes de tilbage på helt samme plads.
4. **Husk grundig rengøring af maskinerne og udluftning efter træning.**
5. **Træn med de samme personer.** Og husk højst 10 personer i hver træningsrum, hvor: Rum nr. 1 = Ergometerrummet (port 6), Rum nr. 2 = bådhallen bag port 4, Rum nr. 3 = Bådhaler bag port 3 og 4.
6. **Note: Saunaen er nu åbnet igen. Øvrigt ophold: På førstesalen opdeles i 3 zoner, hvor der må være 10 personer i hver: de to altaner samt stuen. Klubben anbefaler brug af mundbind i klubbens lokalerne, men det er ikke et krav (tilladt, da klubben er privat og aflåst for offentligheden).**

HUSK: Bliv hjemme, hvis du har symptomer eller været udsat for smitte, dette gælder alle aldersgrupper. Og hold afstand og tag hensyn.

Kilder: DIF, SST, andre roklubber samt lidt sund fornuft.

Hilsen Bestyrelsen for Fredensborg Roklub.