

Weekend-rotur fra Næstved Roklub

18./19. september

Denne tur er tænkt som en ryste-sammen-tur for motionsroere.

Vi ror turen i inriggere. Alle skal kunne ro, og skifte plads i båden. Turene forventes at blive på mellem 20 og 30 km.

Der er krav om aflagt svømmeprov, som er under et år gammel.

Lørdag:

Vi mødes lørdag morgen kl. 7:30 i Fredensborg Roklub, og har samkørsel til Næstved Roklub.

Vi tager en rotur, som vi planlægger samme dag efter vejr og vind. Man skal selv medbringe madpakke/kaffe/te/vand efter behov hjemmefra. Efter vi er kommet tilbage til roklubben, laver vi sammen aftensmad i klubben (medbring selv drikkevarer til maden og evt. senere).

Vi sover i Næstved Roklub, så medbring liggeunderlag, sovepose m.m.

Søndag:

Vi laver sammen morgenmad, og smører madpakker/kaffe/te til turen. Herefter rydder vi op i klubhuset.

Vi tager endnu en rotur, som vi planlægger samme dag efter vejr og vind.

Vel tilbage pakker vi sammen og kører hjemad til Fredensborg.

Der kommer udgifter til leje af både (ca. 200 kr./person) og til mad (ca. 300 kr./person).

Tilmelding kan ske enten direkte til mig (tlf. 30284114 eller mail jskaftelive@live.dk), eller ved tilmelding her på hjemmesiden (besked går direkte til Johnny).

Tilmelding senest 1. september. Der er begrænset antal pladser, så det er efter "først til mølle princippet". Ved tilmelding indbetales samtidig 500 kr. på mobilepay 30284114 eller til bank 6610 1121195 (man er kun at betragte som tilmeldt, hvis der er betalt).

Mange hilsner Steen, Mette og Johnny