

Godt nytår til medlemmerne i Fredensborg Roklub.

Der er godt nyt til Fredensborg Roklub: alle anbefalinger om ikke at udøve indendørs idræt er nu væk, og vi har normal tilstand i Fredensborg Roklub. DIF har udsendt denne meddelelse den 5. januar. Det betyder at vi skal stadig bruge vores sunde fornuft og være opmærksom på følgende:

1. Tag ikke i roklubben hvis du er syg.
2. Være gerne sammen i mindre grupper.
3. Husk at Corona er en sygdom, som vi kommer til at leve med, men som ikke må skræmme os. Det er vigtigt at vi har et socialt samvær i vores roklub.
4. Under forudsætning af, at det kan lade sig gøre, holder vi medlemsmøde den 27 jan kl.19.00.
5. Torsdag den 13. januar kommer Anne Karina fra DFFR og giver et kursus i e-roning (se hjemmesiden). Så alle opfordres til at komme - i sær instruktørerne.

Bedste ro hilsener

Peter Frederiksen

Link til DIF [Indendørs idræt | DIF](#)

”Idrætsforeningerne spiller en central rolle for danskeres fysiske og mentale velvære. Derfor er det helt afgørende for folkesundheden i Danmark, at de frivillige kræfter ude i alle foreningerne kan fortsætte med at lave aktiviteter, som giver sved på panden og smil på læberne.”