

Outriggerskole 2022

Lær at ro outrigger og få outriggerret.

Instruktionstilbud til alle voksne medlemmer med lidt eller slet ingen erfaring med roning i outriggede både.

Praktikken tilpasses hver enkel deltagers forudsætninger.

Lørdag 20.august kl. 10.00 - 15.00

Søndag 21.august kl. 9.00 - 12.00

Scullerinstruktion, individuelle tilretninger i sculler eller ener-gig.
Roning og teknikøvelser i dobbeltsculler og dobbeltfirer sammen med mere erfarne roere.

Håndtering og basisindstillinger af materiel.

Forhold omkring vind, vejr og sikkerhed.

Maks. 10 deltagere

Instruktører: Charlotte Poulsen, Claus Bo Andersen m. fl.

Tilmelding til Charlotte

mobil 26 13 45 11

Oplys navn, medlemsnr, mail og mobil

