

Tordenvejr med respekt (opdateret)

Indskrevet: 21/7, 2009

Så skete det desværre igen, en person blev ramt af et lyn under en fodboldkamp. Det er desværre langt fra første gang dette er sket, vi har tidligere i år oplevet, at bl.a. golfsporten har været ramt af samme tragiske oplevelse, hvor et lyn slår ned i en person.

For 14 dage siden var jeg dommer ved Sorø regattaen, som er Danmarks største regatta i roning. Vi fik søndag morgen melding om, at det kunne komme tordenvejr og alle dommere gennemgik en nød- og redningsplan for, hvad vi skulle gøre i tilfælde af, at der var udsigt til torden og dermed risiko for lyn nedslag.

Dette er en opgave for trænere, dommere og officials ved alle former for idræt: At være forberedt og handle. Man må ikke tro, at en idrætsudøver som kun har ét i tankerne - nemlig at vinde - vil stoppe op ved tanken om tordenvejr.

Hvis man befinder sig på en åben plads som f.eks. et stadion med lave tribuner, en golfbane, på en sø eller er ude at løbe en tur, så gælder det om at være agtpågivende hvis det skulle trække op til tordenvejr.

Det gælder om at kigge efter følgende:

- Bliver luftfugtigheden meget tæt (ikke forstået som regn)
- Begynder det at blæse op
- Er skyerne mørkere end normalt og tager form som en cumulussky
- Har det hele dagen været meget varmt og det er begyndt at regne voldsomt
- Kan du høre torden i det fjerne, tæl sekunder mellem lyn og tordenbrag. **Tre sekunder** udgør en kilometer og du kan finde ud af, hvor langt borte tordenen er.

Du må ikke søge ly under et træ, da det er lige så farligt.

Det gælder om at søge ly i huse, bygninger eller i en bil med lukkede vinduer, er du på en sø, så kom ind til kanten og bedst op på landjorden for at søge ly i en bygning.

Kasper Haagensen, Nordisk rodommer, Dansk Forening for Rosport.

tilføjelse fra Michael Qvist

jeg støtter budskabet, søg hjem/land ved uvejr.

Ikke kun pga risikoen for lyn, men kastevinde ved tordenvejr kan være så kraftige:

- at båden kan blive slået mod land/mole - med større kraft end selv de stærkeste roere kan fjerne den

- at båden kan bordfyldes meget meget hurtigt, tordenvejr giver kraftige aggressive bølger.