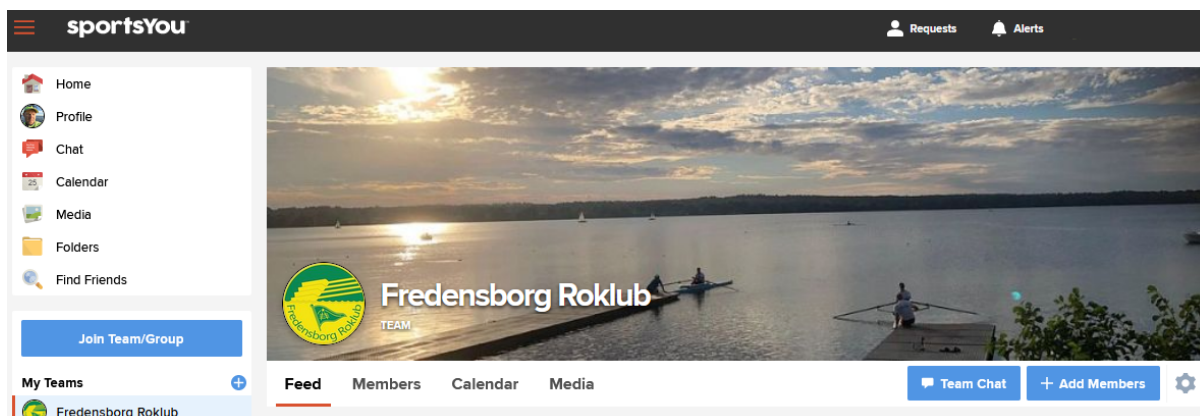


App til planlægning af roture og træning – SportsYou



Der er lavet to Fredensborg Roklub grupper på mobil-appen SportsYou til generelle opslag og til planlægning af roture og træning. Alle klubbens medlemmer er velkommen til at melde sig på, det er nemt at bruge, og app'en kan installeres fra både Androids og Apples app stores. App'en kan også bruges i gennem en computer.

Hvad er SportsYou?

SportsYou er en social media app som giver os mulighed for at skrive til hinanden f.eks. til planlægning af roture eller generelle opslag.

Fordelen over f.eks. Facebook Messenger, WhatsApp osv. er at man behøver ikke at være "venner" for at skrive til hinanden. Hvis man vil være ind i en bestemt gruppe, bruger man en kode for at tilmelde.

Hvordan installerer jeg app'en?

Hvis man har en iPhone kan man downloade app'en her:

<https://apps.apple.com/us/app/sportsyou/id1186906455>

Hvis man har en Android smartphone kan man downloade app'en her:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportsyou.sportsYou&hl=en&gl=US>

Og hvis man ikke har en smartphone, kan man også logge på i gennem en computer, via:
www.sportsyou.com

Hvilke grupper har vi oprettet?

Vi har oprettet to grupper i første omgang, som er:

- **Fredensborg Roklub:** Til opslag for hele klubben (Kode: U4DADZAG)
- **FRK Motionsroning:** Til opslag relateret til planlægning af roture og fællestrening. (Kode: QVEFTCBM)

Alle er også meget velkommen til at lave deres egne private grupper på SportsYou efter behov, hvis man har f.eks. et fælles team som skal ro sammen regelmæssig.

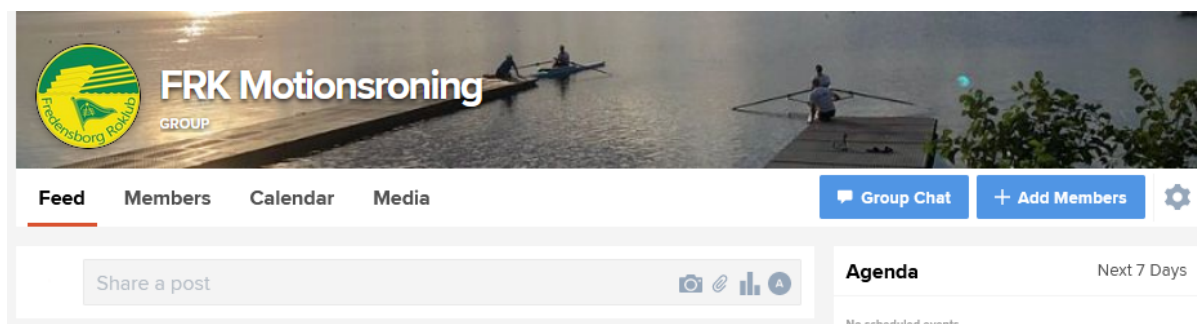
Hvordan tilmelder jeg vores fælles grupper?

Man klikker på ”Join” i top højre hjørnet af app’en eller på den blå ”Join Team/Group” knappen i venstre kolonne på PC’en. Derefter taster man koden (se ovenfor) og derefter klikker man ”Join” eller ”Join Team/Group” – så er man tilmeldt.

Hvordan laver jeg opslag?

Det er meget nemt at bruge SportsYou – man kan enten oprette et opslag ved at klikke ind på gruppen og derefter den blå knap i bunden af appen, eller findes der også en chat funktion til de to grupper.

Nedenfor vises det hvor man kan lave en opslag fra PC’en i gennem ”Share a Post” feltet.



Hvad hvis jeg har øvrige spørgsmål?

I er meget velkommen til at skrive til John Clayton i gennem vores Fredensborg roklub hjemmesides medlemsområde – man skal være logget på (http://fredensborgroklub.dk/?page_id=36), eller i gennem SportYou appen.