

Fredensborg Roklub – Ældreroerne – den 6. februar 2024

Kære Ældreroere!

Dagene bliver længere og dagen er tiltaget med lige 2 timer siden vintersolhverv.

Og inden vi ser os om, er der standerhejsning og vi skal på vandet. Der bliver trænet flittigt af rigtig mange til både gymnastik og i ergometrene. Vi ved, det kan knibe med plads til alle, især på det midterste hold, men et par ældreroere har flyttet til hold III, og det har forhåbentlig afhjulpet trængslen noget.

Inden vi skal på vandet skal der aflægges svømmeprøve. Vedlagt ser I invitation til svømmeprøve i Hillerød Svømmehal *onsdag den 6. marts* med efterflg. frokost på Cafe København på Torvet i Hillerød. Husk at melde jer til på opslagstavlen i roklubben.

Men inden da vil vi lige påpege 3 arrangementer, som vi håber rigtig mange vil deltage i:

Tirsdag den 27. februar kl. 11.00 – Foredrag: "En ren amatør fortæller noget om Esrum sø"
v/Henning Løwenstein

Tirsdag den 05. marts kl. 19.00 – Fredensborg Roklub Generalforsamling

Tirsdag den 12. marts kl. 11.00 – ÆR medlemsmøde.

Og så skal vi selvfølgelig også minde om, at *sidste tilmelding og aconto betaling til langturen til Vordingborg/Næstved er den 11. februar*. For I har vel husket at tilmelde jer?

De bedste rohilsner fra

Styregruppen

