

Fredensborg Roklub – Ældreroerne 10-07-2022

INFO 06-22

Kære Ældreroere!

Vi har i den senere tid haft lidt utilfredshed med fordeling af både. Derfor har bådfordelerne (BF) og repræsentanter fra styregruppen sat sig sammen for at finde ud af, om der er noget der kan gøres anderledes og bedre. **BF kan kun, hvis vi alle samarbejder få fordelingen til at gå op, så derfor har vi udarbejdet nogle retningslinjer.**

Kl. 0900 præcis lægges pladerne ud, og først da tager man opstilling ved den båd man ønsker at ro. Når man først har stillet sig ved en båd, skal man blive der, også selv om der er for mange. BF fordeler herefter.

Ved vanskelige vindforhold kan BF, hvis han mener mandskabs sammensætningen ikke er sikkerhedsmæssig forsvarlig, flytte roere.

Svage / svækkede må ikke være i flertal i en båd. Gælder alle bådtyper.

BF kan, hvis han skønner roning er for risikabel i visse bådtyper og voldsomt vejr, nedlægge forbud mod roning.

Nyt tiltag:

Det bliver muligt at vælge en kort tur 5-7 km. (plade - KORT TUR).

Der er enkelte ÆR, der ønsker at ro med den / de samme i inrigger. Det synes vi er OK

Alle, der ønsker at ro, skal på vandet. Derfor: Intet hold er sat før alle hold er sat, og alle har fået en plads.

Bådfordelerne er: Aage D. – Henning L. – Poul T. og Kurt C. Reserve: Ditte J.

Planlagte arrangementer:

Mandag den 08.-11.aug. Svendborg Langtur. Et meget fint program. Vi glæder os.

Ingen planlagte arrangementer før medlemsmødet tirsdag den 11. okt.

Glædeligt:

Vi har heldigvis (7-9-13) været forskånet for sammenstød, lad os fortsætte med det.

Et par gode råd:

Med alderen bliver vi mindre smidige, så i styrmandsløse både kan etteren holde udvig til venstre og toeren 2 til højre, eller omvendt. Vi vil prøve at afhjælpe stivheden med smidiggørende øvelser.

Henstillinger:

Små årer skal bæres parvis (en i hver hånd). Store årer 1 ad gangen og altid med bladet fremad.

Styrmænd giv korte og præcise meldinger. Der er ikke faste pladser i omklædningsrummene.

Cykling på forpladsen frabedes.

Når forandringens vinde blæser er der nogen der bygger læhegn, mens andre bygger vindmøller. Mao

Med bedste hilsener – God sommer.

Styregruppen