

Fredensborg Roklub – Ældreroerne – den 20. december 2023

Kære Ældreroere!

Der var rigtig mange, 56 i alt, der deltog i året julefrokost den 14. december. Vi vil gerne endnu engang takke udvalget v/Annie, Else og Birgit for det vellykkede arrangement med mange lækre retter mad, julesange inkl. en fra Henning, dans om juletræ på bord akkompagneret af Mogens dejlige musik!

Træning ml. jul og nytår

Nu går vi snart på juleferie. Der er ingen gymnastik før efter nytår, men der er ergometertræning for hold 1 og 2 torsdag den 28. december, hvorimod hold 3 holder fri indtil 2. januar. Man kan dog altid lukke sig ind med egen nøgle og træne, hvis man har spist for meget i julen!

Hvad sker i de kommende måneder

Torsdag 4. januar kl. 10.30 – Lanciers m.m. v/Nurith og Kurt – der er allerede 12 tilmeldinger på listen, men mange flere er yderst velkomne

Tirsdag 9. januar kl. 11.00 – Foredrag v/Christa Harms om hendes tyske barndom under 2. verdenskrig

Tirsdag 5. marts kl. 19.00 – Fredensborg Roklub Generalforsamling

Tirsdag 12. marts kl. 11.00 – ÆR medlemsmøde.

Der arrangeres fælles svømmeprøve med efterflg. frokost i marts måned – dato følger.

Ældreroerne fejrer som I ved 25 års ÆR jubilæum den 15. april 2024. Der blev nedsat et udvalg på vores medlemsmøde i oktober, og arbejdet med at finde en passende både dato og fejring er allerede i gang.

I ØNSKES ALLE EN GOD OG GLÆDELIG JUL



De bedste Hilsner fra Styregruppen