

Fredensborg Roklub – ÆR-NYT – den 26. april 2023

Kære Ældreroere!

Sæsonen på vandet er i gang og vi ser frem til mange gode dage på vandet. Vandtemperaturen lige nu ligger kun på 7-8 grader, så vi må beholde redningsvestene på lidt endnu.

Vi er i fuld gang med at uddanne egne instruktører, hvorefter vi kan tilbyde den praktiske del af styrmandstræningen samt styrmands-genopfriskning. Vi vil altså være klar til at optage og selv uddanne nye ældreroere.

Der er et nyt tiltag i FR, nemlig fællesroning for motionsroere på tirsdage kl. 17. Vi har tilbudt at bistå med 1-2 erfarne roere, så bådfordelingen kan gå op. Skriv dig på listen på tavlen, hvis du vil give en hånd, og samtidig måske få en ekstra tirsdags-tur.

Kalenderen:

Korttursudvalget har aftale med Roskilde Roklub, der kommer på besøg hos os allerede i morgen, den 27. april, og vi besøger dem den 25. maj. Inden da er der arrangeret besøg hos Lyngby Roklub den 11. maj. Vi opfordrer jer til at møde op til både hjemme- og udebesøg og lære andre roere og roklubber at kende. Hold øje med opslagstavlen og tilmeldingslister.

Den 31. maj har Idéudvalget har arrangeret tur til Klint, hvor vi skal besøge Liselotte og Kåre i deres sommerhus. Det ser vi frem til. Mere information følger.

FR 90 års fest og roning den 3. juni. Der er ophængt tilmeldingslister på tavlerne. Sidste frist for tilmelding til både roning og frokost er den 8. maj.

Langtursudvalget meddeler, at planerne og udflugterne omkring langturen til Skive i august er så godt som færdige. I vil høre mere i slutningen af juni, hvor det endelige program udsendes til deltagerne.

Som Klaus ville have sagt det:

Vi motionerer ikke for at blive yngre, men for at blive ældre!

De bedste hilsner – og god sommer

Styregruppen