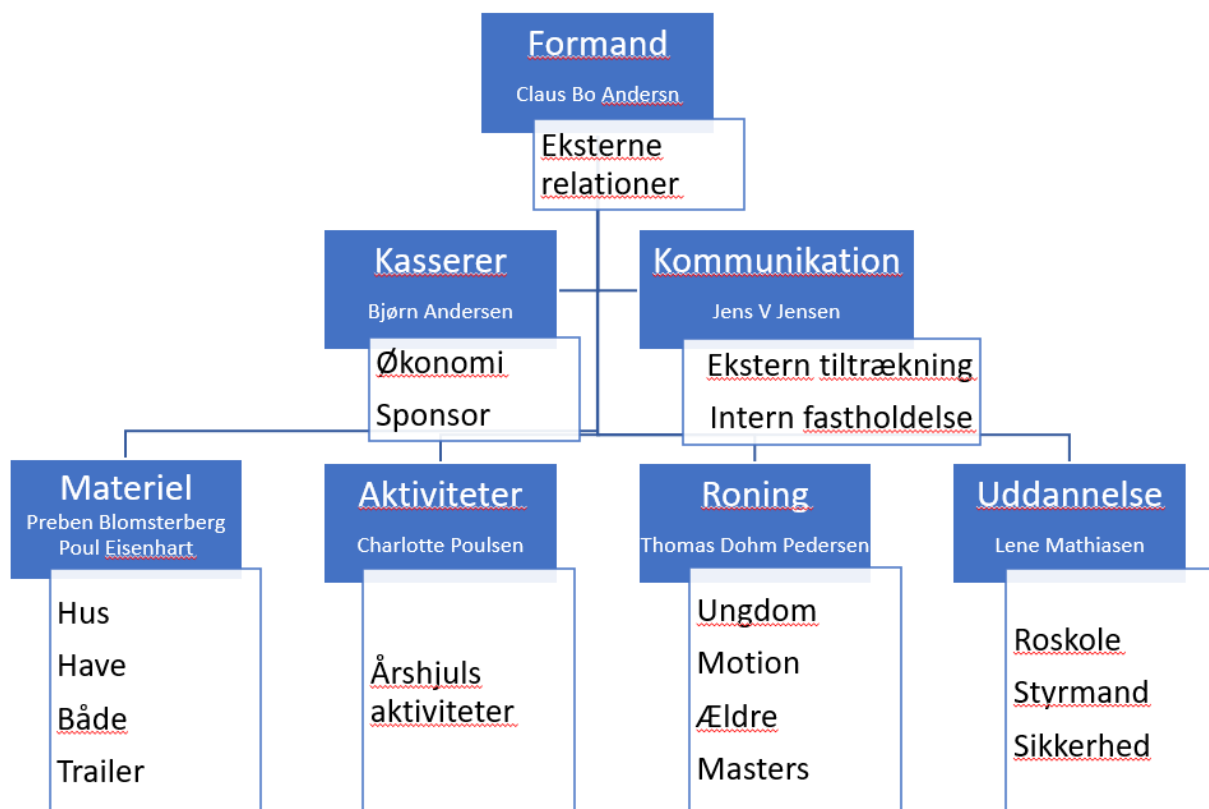


Fredensborg Roklub

Formandens beretning for 2022

På den ekstraordinære General forsamling onsdag d. 6. April 2022 i roklubben blev den ny bestyrelse valgt. Bestyrelsen valgte at konstituere sig i henhold til nedenstående organogram:



Formålet med den nye organisationsstruktur er at understøtte den fællesskabsrejse klubben har været på de sidste mange år, hvor vi i den nye bestyrelse vil have fokus på at:

- Samle klubben gennem fokus på idrætten
- Skabe et miljø der fremmer glæden ved roning

I år har vi startet et nyt initiativ "Spagetti og Sportsroning", som understøtter begge fokus punkter. Hensigten er at komme på vandet, få sved på panden og båden op igen inden for 1 time. Alle er velkomne og man mødes Torsdag kl. 17.00. Sportscoachen sætter hold blandt de fremmødte. Efter roturen og et bad er det tid til social snak på tværs af afdelingerne i klubben over et let måltid - se også uddybende beskrivelser under Roning henholdsvis Uddannelse.

Et andet nyt initiativ der er igangsat for at understøtte fællesskabet i klubben er vores nyhedsbrev. De forskellige dele af vores roklub - motionister, konkurrenceroere,

masterroere, ældreroere og de, der mest kommer for det sociale liv - fungerer godt på hver sin måde. Men vi følte i bestyrelsen, at det kunne blive endnu bedre, hvis vi ved lidt mere om alt det, der sker i de andre dele af vores hus.

Derfor har vi siden december fra bestyrelsen udsendt et månedligt nyhedsbrev som supplement til den orientering på vores hjemmeside og på opslagstavlerne. Nyhedsbrevet skal fortælle stort og småt fra klubben. Selvfølgelig med nyt fra bestyrelsen, men også om alt muligt andet, der giver liv i huset. Nyhedsbrevet skal formidle nyheder fra jer alle - jeg kan kun opfordre til, at I sender tip, ideer, fotos og små historier til os. Vi har nu udsendt det et par gange, og det er mit klare indtryk, at I som medlemmer har taget godt imod det.

Bestyrelsens største udfordring i 2022, har været den usikre tid efter Putins invasion af Ukraine med deraf følgende stigende energi priser. Heldigvis har I alle glade FR medlemmer bakket om at spare på energiudgifterne ved at slukke lyset når I forlader klubben og sænket temperaturen i opholds- og træningsrummene. Denne adfærd og vores andel i kommunens restpuljemidler, betød at regnskabet 2022 sluttede acceptabelt i forhold til vores forventninger i efteråret.

Bestyrelsen for Fredensborg Roklub for 2022 var repræsenteret ved 7 bestyrelsesmedlemmer og 3 suppleanter. Der er afholdt 11 bestyrelsesmøder og 1 bestyrelsesseminar.

Følgende er på valg til generalforsamlingen 2023:

Formand Claus A. Modtager genvalg

Bestyrelsesmedlem Bjørn A. Er på valg – modtager genvalg

Bestyrelsesmedlem Preben B. Er på valg – modtager genvalg

Bestyrelsesmedlem Poul E. Er på valg – modtager ikke genvalg

Suppleant Jens J. Modtager genvalg

Suppleant Jacob H. Modtager ikke genvalg

Suppleant Jacob M. Modtager ikke genvalg

Følgende er ikke på valg til generalforsamlingen 2023:

Bestyrelsesmedlem Lene M. Er ikke på valg

Bestyrelsesmedlem Thomas D. Er ikke på valg

Bestyrelsesmedlem Charlotte P. Er ikke på valg

Beretning Marts 2023

Beretning fra Økonomi

Grundet de stigende energiomkostninger har klubbens økonomi været anstrengt i andet halvår og resultatet for 2022 blev et lille underskud.

Medlemmer: Medlemstallet ligger stabilt på 171 medlemmer mod 169 medlemmer samme tid 2022.

Sponsorudvalget

Niels Clemmesen har efter +10år i sponsorudvalget valgt at trække sig som formand. Ny formand i sponsorudvalget er Henrik Kruckow, vi byder Henrik velkommen. Niels har lovet at hjælpe Henrik godt igang.

- Vi fik brugt de 10.000 fra Nordea fonden og 35.000 fra Fog fonden til 12 sæt årer til Gig bådene.

Beretning fra Kommunikation

Fredensborg Roklubs GDPR-dokumenter (regler for indsamling og opbevaring af person-data) er gennemgået med bestyrelsen. Overholdelsen af reglerne er undersøgt via en spørgeskemaundersøgelse, og der blev ikke fundet anledning til påtaler.

Det nye tiltag med et månedligt nyhedsbrev er omtalt under formandens beretning.

Materiel

Hus:

Arbejdsdag ifm. Standerhejsning og Standerstrygning er opholdsrum, omklædning, bådhaler og motionslokaler blevet rengjort. I bådhaler og værksted er der blevet ryddet op.

Energibesparende tiltag:

- Der er blevet monteret dørlukker på alle de døre der ikke havde i forvejen.
- På port 6 og døre i klubben, hvor dørene ikke gik helt ned til gulvet eller var uden dørtrin er monteret fejelliste.
- Lys i værksted er ændret således, at når lyset tændes, tændes kun hver tredje armatur i loftet og slukkes efter 4 minutter. I nederste højre hjørne af værkstedet over arbejdsbordet findes en kontakt mærket "Arbejds lys" som tænder alle armatur i loftet og slukker ikke automatisk.
- Der udskiftes løbende belysning til LED pære.

Grund og have:

På arbejdsdagen ifm. Standerhejsning var der sædvanlig klargøring og oprydning på grunden. Hække rundt om grunden blev klippet.

Græsslåning fra uge 15-42 blev foretaget en gang om ugen af vores 10 "græsrødder". (Tidlig forår og efterår dog efter behov.)

På arbejdsdagen ifm. Standerstrygning var der sædvanlig klargøring og oprydning på grunden. Bla. blev der revet blade, bådplads fejlet og buskads/hæk blev klippet hele vejen rundt på grunden.

Både:

Der har været én stor skade i sæsonen, hvor en båd skulle på værft for udbedring. Omkostningerne dækkes af forsikringen. De resterende skader er små reparationer som medlemmerne selv har kunnet udbedre.

Der blev i Februar 2023 afholdt et lokalt materielkursus ved Rasmus Heide. Kurset omfatter både teori og praktiske reparationer. Kurset indeholder 4 niveauer: Overflade skrammer, dybe ridser, hul i yderste lag i sandwich konstruktionen og små gennemgående huller. Der var 10 deltagere ligeligt fordelt på tværs af vores 4 afdelinger.

Broerne:

I efteråret er monteret luftpumper på begge broer, der kan tændes efter behov ifm. længerevarende frostvejr aht. isdannelser.

Beretning fra Aktiviteter

Efter 2 års pause kunne vi igen invitere FR medlemmer og byens borgere til Sct. Hans bål på søen. Vejret var med os – en lun og smuk aften med mange gæster. Årets taler var Borgmester Thomas Lykke Petersen, der fortalte lidt om planerne for Fredensborgs byudvikling. Der blev solgt godt med drikkevarer, kaffe og hjemebagte kager, som ældrerøerne havde stået for, lige som de vanen tro havde bygget det flotte bål på tømmerflåden.

Andre aktiviteter i 2022: Roskole, Mentor-ordning for nye kaniner, Standerhejsning, Generalforsamling, Sportsroning & fællesspisning, Langtur (aflyst), Outriggerskole, Kanindåb, Standerstrykning/arbejdsdag, Bestyrelsesseminar, Den 2 årige ro-uddannelse, E-roning, Masters træningsprogrammer, Core-træning, Materielkursus.

Generelt er der mange gode aktiviteter igang. Der vil i 2023 være fokus på at udvikle dem yderligere frem for at starte nye.

Beretning fra Roning

Vintersæsonen 21/22 blev blandt andet rundet af med at vores flittige ældre roere vandt et ergometer for deres deltagelse i vinterens 8GP.

I forårssæsonen blev et nyt koncept skudt igang, Sports & Spagetti roning. Det startede op den 19 maj og fortsatte i løbet af juni og blev fuldt op af fem dage i august med stor succes – se også beskrivelse under uddannelse.

Der blev også startet en mentor ordning op, med et lovende potentiale.

På kapronings området blev der blandt andet deltaget i FISA World Rowing WM i Libourne (Bordeaux) i september med 6 deltagere, DM i Bagsværd i oktober med 11 deltagere, Quer Durch Berlin i oktober med 9 deltagere og Copenhagen Harbour Race ligeledes i oktober med 9 deltagere.

Ældrerøerne var på tur til Svendborg med 50 deltagere

Efter standerstrykning er der taget godt hul på vintersæsonen. Det blev indledt med et flot Sjællands mesterskab til Amalie i indendørs roning i U14 klassen.

Nu knokler vi i maskinerne for at forberede os på den kommende sæson, når vi ikke sniger os på vandet når vejret er til det.

Årets km-statistik fra rokort ses i nedenstående tabel:

Grandtotal - Fredensborg Roklub		Ungdom	Senior	ÆR
Antal km.	70.706	902	54.442	15.362
Antal ture	5.501	108	3.920	1.473
Snit km. Pr. tur	12,85	8	14	10

Beretning fra uddannelse

Ambitioner. I golfsporten kan man spørge til "hvad er dit handicap" og ud af svaret, kan man få at vide, hvilket niveau man spiller på. Og de fleste forventer vel at man forbedrer sit handicap. Men hvad gør vi i rosporten? Klubben har en ambition om at medlemmerne skal være dygtige til at ro og i det ligger der en ambition om at kunne tilbyde alle der ønsker det en form for udvikling i rosporten. Der skulle helst ikke være nogen, der keder sig. Det er en balancegang i forhold at give alle roere en mulighed for at få så tilpas meget udfordring, at det bliver ved med at være sjovt og være en motivation at udvikle sin roning uden at det bliver en byrde man ikke kan løfte. Så tag det endeligt ikke ilde op, hvis du bliver opfordret til uddannelse eller udvikling inden for roningen.

Udfordringer. En af klubbens største udfordringer er, at det er svært at være motionist i klubben. Hvis ikke man har et fast hold, kan det være svært at tage aktivt del i klubbens aktiviteter. Det nye tiltag med at kombinere sport, spaghetti og roning, som blev løbet i gang af det tidligere uddannelsesteam, rummer rigtig mange gode muligheder, og vil blive målrettet endnu mere i kommende sæson. Det er et af de områder, der har en stor fælles flade med aktivitetsudvalget. Det kan vel kaldes en uddannelse i at være at være roer og være i en forening.

Sikkerhed –en ny situation med usædvanligt lavvande i søen, på grund af lang tids nedbørsunderskud. Det lader altså til at ekstreme vejr situationer, også er noget der kan påvirke os roere. Det har været en reminder om at vi også skal huske at handle efter forholdene i sommer halvåret. Vi er i gang med at ændre på de informationer, der hænger i form af forskelligt kortmateriale i indskrivningsområdet. Fremover vil informationerne blive mere målrettet, de aktuelle forhold. Derfor vil der til kommende rosæson blive opsat et stort kort ved trappen op til køkkenet. Her vil vi for eksempel kunne markere områder af søen, hvor der er lavvande i perioder.

Nye roere. Der er et nyt hold roere i gang med foreløbig 6 deltagere. De er begyndt deres uddannelse til roere i ergometer, og instruktørerne og jeg glæder os til at følge den udvikling de allerede er begyndt. Husk at være med til at give de nye roere en god start i klubben, og hjælp dem, hvis du kan se de har behov for det. Og vi kan stadig godt bruge flere

instruktører –har du ikke mulighed for at være fast instruktør, så er det også en stor hjælp, hvis du kan være afløser engang i mellem.

Venerne

Efter lukning af venerne i vinteren 2021 genopstod de i foråret 21 med Ulrik Jensen som formand og Susan Sparre som kasser.

Der har kun været udlejning til FR medlemmer. I 2021 har venerne haft 7 udlejninger og 6 udlejninger i 2022.

Bestyrelsen opfordrer alle medlemmer til at melde sig ind i Fredensborgs Venneforening.

På vegne af den samlede bestyrelse, Februar 2023

Claus Bo Andersen