

Formandens beretning 2014

Det var en usædvanlig sæsonstart. Der var is på søen til standerhejsningen, men heldigvis fyldte klubben 80 år den 16. april, så der var grund til at feste alligevel. Og det gjorde vi. Meget passende var omkring 80 medlemmer var mødt op en ellers stiltfærdig torsdag aften for at fejre den gamle klub. Som så ofte før havde mange gode kræfter været i sving for at arrangere en festlig aften – og det i sig selv er nok den bedste gave, klubben kunne få. At så mange medlemmer kærer sig om den og gerne giver et nap med, når der er noget på færde.

For er der noget, der har slået mig, her i mit første formandsår, er det, hvor mange ting, der bare 'ordner' sig. Det er alt fra ergometre, der bliver støvsuget, til redningsveste, der bliver tjekket. Broer, der bliver taget op – og lagt i. Både, der bliver lakeret og poleret. Ungdomsmedlemmer, der pludselig er i Holstebro eller i Bagsværd. Ældreroere, der suser rundt i Svendborg. Eller et omklædningsrum, der fremstår nyt og flot. Alt sammen – og meget, meget mere, som fortjener også at blive nævnt, men så bliver beretningen endnu mere for lang ☺ - uden, at jeg har skullet bekymre mig om det.

I de enkelte udvalgs beretninger kan man mere detaljeret se, hvor forgrenet aktiviteterne i klubben er.

Vi har på mange måder en utrolig velfungerende klub, og det skal vi glæde os over og bruge aktivt – midt i de problemer og udfordringer, som vi selvfølgelig også har.

Bestyrelsens arbejde

Alle har haft lejlighed til at følge bestyrelsens løbende arbejde gennem referaterne af bestyrelsesmøderne, som bliver hængt op på tavlen i bådhallen og på hjemmesiden. Jeg kan kun opfordre til, at man læser referaterne og griber fat i en af os, hvis man har spørgsmål eller kommentarer.

Jeg vil fremhæve et par enkelte sager, som vi har brugt særlig meget tid på:

Samtlige udvalg har nu et opdateret og godkendt kommissorium. Det lyder kedeligt, men det er en god rettesnor til at finde ud af, hvem der egentlig har ansvaret for hvad i klubben, og på hvilke vilkår.

Desuden har især Rolf brugt oceaner af tid på at få gennemgået og opdateret klubbens forsikringer. En øvelse, der ikke er helt slut, men har bragt os gennem interessante oplevelser med Tryg...

Medlemsundersøgelsen, som den forrige bestyrelse forudseende tog initiativ til, har vi analyseret – og resultaterne blev lagt på hjemmesiden i sommer. Konklusionen var, meget kort sagt, at to tredjedel af medlemmerne var vældig tilfredse med tingenes tilstand, mens en mindre gruppe havde forskellige ønsker til forbedringer. Der var især ønske om mere fokus på ungdom og motion. Bestyrelsen har forsøgt at prioritere disse to grupper. Men det er helt sikkert noget, vi skal blive ved med at være opmærksomme på – jvf senere bemærkninger om medlemsfald.

Som det fremgår af indkaldelsen til generalforsamlingen, har bestyrelsen også arbejdet med et nyt forslag til kontingent. Mere herom på selve generalforsamlingen.

Vi har også brugt en del tid på at drøfte sikkerhed, herunder vores vinterronningsreglement. Vi er meget opmærksomme på, hvordan vi kan forbedre sikkerheden for os alle sammen. Det er blandt andet derfor, at der både til standerstrygningen og til arbejdsdagen var en gennemgang af, hvor redningsvestene virker.

Apropos sikkerhed er det næppe undgået nogens opmærksomhed, at der er kommet flere svømmere i søen. Det stiller os over for en del udfordringer, da de kan være meget vanskelige at se. Skovdistriktet har nogle planer om at etablere en fast svømmebane i søen – det skal bl a diskuteres på et møde i Søbrugerrådet den 13. marts, hvor

roklubben er repræsenteret. En fast bane vil efter min mening være en fordel for os som roere – så har vi så at sige problemet 'inddæmmet'.

Brugen af klubbens materiel – hvem kan ro i hvilke både? – har også fyldt en del på møderne. Det er et evigt tilbagevendende spørgsmål, som også blev drøftet på medlemsmødet, men jeg håber personligt, at vi er ved at være i land med et udspil til en ny og lidt mere fleksibel ordning. Bestyrelsen har intet ønske om at 'sidde' på noget materiel – vores eneste interesse er at sikre, at medlemmerne får så mange gode ture på vandet som muligt – samtidig med, at bådene bliver brugt forsvarligt og hensigtsmæssigt.

Endelig har vi i den mere muntre og fornøjelige ende haft nogle gode møder med Fredensborg Roklub Venner. Venneforeningen har også i 2013 ydet klubben betydelig økonomisk støtte gennem bidrag til istandsættelse af damernes omklædningsrum. Og vi ved allerede nu, at Vennerne igen i år vil støtte os. Denne gang med en betragtelig sum til hjælp til at få sat bådpladsen i stand. Det er en helt uvurderlig hjælp, vi får fra Vennerne. Mange, mange tak på hele klubbens vegne.

Antal kilometer og fordeling på bådtyper

Det satte sine spor, at sæsonen begyndte med is på søen. Der blev roet 67.492 kilometer sidste år mod 69.456 kilometer i 2012.

Det gør det en smule vanskeligt at sammenligne brugen af bådene direkte med de foregående år, men der er dog nogle klare tendenser, som det trods alt er værd at hæfte sig ved.

For første gang (i hvert fald de syv år statistikken rækker tilbage, men formentlig i det hele taget) roede motionisterne sidste år lige så meget i outrigger som i inrigger, mens brugen af gig var nogenlunde uændret. Udviklingen har været undervejs i nogle år, men det var først i 2013, at outriggerne blev brugt lige så meget som inriggerne. Sammenholdt med den store interesse for at ro gig siger det noget om, at flere og flere motionister foretrækker at ro med to årer – og gerne i det lettere og mere udfordrende materiel.

Til gengæld blev der roet lidt færre kilometer i kaproningsbådene – en del af faldet skyldes isen, men dertil kommer, at der i det hele taget har været et svagt fald i brugen af kaproningsbådene siden 2009.

Vi mister medlemmer

Klubben havde ved årsskiftet cirka 200 medlemmer mod 220 medlemmer sidste år ved samme tid. Tallene bekræfter desværre en udvikling, som har været undervejs i flere år. Medlemmerne siver støt og roligt. Gennem en årrække lå klubben stabilt på 250-60 medlemmer. Det gør vi mildest talt ikke længere, og vi er nødt til at gøre noget aktivt for at bremse medlemsnedgangen.

Mange medlemmer skriver en hilsen og forklarer, hvorfor de melder sig ud. Den hyppigste forklaring er mangel på tid. De fleste understreger, at de har følt sig velkomne og godt modtaget i klubben – mange skriver også, at de håber, at de får mulighed for at vende tilbage til roning – men nu og her føler de, at de kommer for lidt i klubben til at få noget ud af deres kontingent.

Hvis vi ser bort fra den gennemstrømning, der altid vil være af medlemmer, som efter roskolen konstaterer, at roning bare ikke er dem – eller som melder sig ud, fordi de flytter, bliver syge eller gift med en i Jylland – står vi tilbage med det problem, at der groft sagt er et misforhold mellem det, vi kan tilbyde, og det, en række medlemmer oplever, at de får for deres penge. Noget tyder på, at der i disse (krise-)år er en tendens til, at folk bliver mere nøjeregnende med brugen af deres penge. Hvis de ikke kommer jævnlige i klubben, melder de sig ud, uanset hvor

mange år, de har været medlem, eller om deres far engang roede i klubben. Veneration er ikke på mode og ikke en del af budgettet længere.

Problemet er ikke i første omgang økonomisk. Fredensborg Roklub er velpolstret, og tidligere bestyrelser har (ofte med Vennernes store hjælp!) været gode til at vedligeholde både bådpark og bygning, så vi godt kan klare nogle magre år uden de store investeringer i hverken både eller lokaler. Vi har en fornuftig opsparing og lidt tære på. Men det er også indlysende, at økonomien kan gå hen og blive et problem, hvis udviklingen ikke vendes.

Det mest bekymrende set med mine øjne er derimod, at færre medlemmer kan betyde færre aktiviteter. Klubbens medlemmer er rigtig gode til at tage ansvaret for at få løst de mange gøremål, der er med roning, bådene, huset og grunden, men det er klart, at der er en grænse for, hvor meget tid den enkelte kan bidrage med. Færre medlemmer betyder simpelthen, at puljen med frivillig arbejdskraft svinder ind, så det bliver vanskeligt at løfte nogle af de mange, gode aktiviteter, vi kan tilbyde i dag – for ikke at tale om hele vedligeholdelsesarbejdet. Det hele bliver knap så sjovt.

Derfor er der ikke så meget at rafle om. Vi skal have stoppet medlemsnedgangen, mens vi stadig har masser af ressourcer og glade mennesker at gøre godt med. For det er jo heldigvis det, klubben har – og det skal vi udnytte, mens tid er, og vi stadig er mange til at løfte opgaven.

Hvad gør vi?

Der er umiddelbart to veje at gå, som jeg ser det, hvis vi skal stabilisere/øge medlemstallet. Den ene udelukker ikke den anden. Tværtimod.

Den første er, at vi reklamerer mere for os selv og forsøger at få skaffe flere nye medlemmer. I praksis betyder det først og fremmest, at vi skal have flere deltagere på roskolen. Hvis det skal få effekt, kræver det dog, at de nye kaniner får en god oplevelse og har lyst til at blive i klubben. Det stiller især store krav til roskolen og instruktørerne, men også til klubbens medlemmer i øvrigt.

Den anden vej er, at vi bliver bedre til at fastholde medlemmerne. Det vil sige, at flere medlemmer skal opleve, at de har mange og gode muligheder i klubben. Det er først og fremmest blandt motionisterne og i ungdomsgruppen, at udfordringen er, fordi det er her der er flest 'løse fugle'. Det er langt fra nogen ny udfordring. Den er bare mere påtrængende end længe, og derfor er vi nødt til at love hinanden at ville gøre noget ved det. For alvor.

Jeg tror, at vi kan nå et stykke af vejen ved at blive bedre til at dele vores aktiviteter med hinanden. Klubben har en række mere eller mindre faste grupper og netværk, som holder af at ro sammen - med forskellige formål og interesser. Det skal de blive ved med. Men det ville være en kæmpe gevinst, hvis vi alle sammen blev bedre til at overveje, om nogle af de roaftaler, vi har, kunne åbnes for andre, så de indgik i et fast ugeprogram a la det, vi har haft i vintersæsonen. Det er så op til dem, der 'deler ud' af deres aktivitet, at definere rammerne for, hvordan det skal ske.

Et eksempel kunne være, at Rita og jeg, der ror morgenroning hver tirsdag kl 6.15, melder os til at stå fast for denne aktivitet. Alle, der har lyst, er velkomne til at dukke op. Konceptet er præcision, 10 kilometer og effektivitet!

Andre medlemmer har tilsvarende aftaler på andre, måske knapt så udfordrende tidspunkter – hvis de kunne have lyst til at åbne deres 'netværk' også, ville det give en vifte af tilbud til os alle sammen.

Derudover ville det naturligvis også være en styrke, hvis vi kunne give bedre mulighed for at ro outrigger, bedre mulighed for at ro med rutinerede roere, mere tekniktræning, tilbud om fælles træningsture i gig, tilbud om otterroning, tilbud om småkonkurrencer, mulighed for at reservere hold og både hjemmefra og så videre....

Både motionsudvalget og ungdomsudvalget har nogle ideer til, hvordan det kan gøres. Uddannelsesudvalget lige så. Sidste års outriggerskole var f.eks. et super godt eksempel på, hvordan rutinerede outriggerroere delte ud af deres ro-glæde til nybegyndere – til stor fornøjelse for begge parter.

Mit forslag er – for nu at vende tilbage til sammenhængen mellem rekruttering af nye medlemmer og fastholdelse af de eksisterende – at vi i 2014 koncentrerer os om at styrke udbuddet og kvaliteten af vores aktiviteter. Lad os eksperimentere med forskellige tiltag og se, hvad der virker. Nå vi så forhåbentlig har fundet et par vise sten, kan vi trappe rekrutteringen op i 2015 og tage større hold ind på roskolen. På den måde undgår vi forhåbentlig at bruge en masse ressourcer på at uddanne nye roere, der så alligevel springer fra, fordi de ikke kan finde fodfæste i klubben.

Vi må hjælpes ad

Som jeg indledte med at skrive, er det generelt min klare overbevisning, at Fredensborg Roklub er en velfungerende klub med masser af glade, imødekommende og aktive medlemmer, som er gode til at tage fat og hjælpes af med at få klubben til at køre. Vi kan – og skal – blive bedre på marginalerne, og det tror jeg også, at vi kan, hvis vi vil.

Foreløbig vil jeg glæde mig over, at det har været en stor fornøjelse at opleve det engagement, som medlemmerne lægger i klubben – og en stor fornøjelse at arbejde sammen med den øvrige bestyrelse. Vennerne har jeg nævnt, men de fortjener at blive det igen. Deres støtte er – bogstavelig talt – guld værd.

Kommunen har vi haft et problemfrit og positivt samarbejde med. Nordea, PN Agro og Trygfonden skal have stor tak for deres sponsorater.

Beretninger fra de enkelte udvalg/ aktivitetsområder

Motionsudvalget v/ Mette

Fællesroningen 2013(”Jeg går til roning”) lå på torsdage kl. 17.30, og blev annonceret på rokubbens hjemmeside og på et opslag i roklubben, som et fast tilbud for alle. Rosæsonen startede med en fin tilslutning, da isen omsider var væk fra søen. Vi havde mange gode aftner på søen, og hver torsdag var mindst en person fra motionsudvalget tilstede, for at være behjælpelig med at fordele roerne i forskellige bådtyper. Efterhånden som sæsonen skred frem, kom der dog ikke så mange om torsdagen.

Motionsudvalget havde ved sæsonens start ambitioner om at få trænede roere med på banen ved fællesroningen, mhp at vejlede mindre trænede roere, men det var svært at rekruttere tovholdere/ instruktører til fællesroningen, ikke mindst fordi torsdag viste sig at være den dag, hvor mange masterroere selv roede. Vi havde valgt torsdag til fællesroning, for at give mulighed for at afslutte dagen med fællesspisning, men det er motionsudvalgets indtryk, at kun få har gjort brug af den mulighed.

I indeværende vintersæsonen er der, om mandagen, mulighed for rospinning ved Bettina samt ergometertræning ved Ulla. Eller man kan møde op og følge masterroeres program andre ugedage, jfv. vinteraktivetskalenderen på hjemmesiden.

I den kommende sæson vil motionsudvalget foreslå, at det, udover den ugentlige fællesroning, kunne blive en mulighed for alle interesserede motionsroere, at deltage i den populære outriggerskoles fortsættelse i form af ugentlig træning, som i år hovedsagligt var for nye roere (arrangeret af uddannelsesudvalget).

Til særlig brug for motionsroere, ungdom og ældreroere, har klubben indkøbt trådløse strokebokse, som kan tages med ud i båden, mhp mere målrettet ro-træning. Desuden er der indkøbt 4 nye sæt bigblade- årer til gig-firer.

Kaproning v/ Merete

Igen i år har Fredensborg være repræsenteret ved mange både danske og udenlandske regatta i årets løb. Som noget "lidt nyt under solen" for roklubben, er også uro'erne begyndt at ro til regattaer, og vi må håbe på at de holder ved, selv når de finder ud af, hvor meget der skal trænes.

Men det er stadig masterroerne, der trækker det store læs ved deres deltagelse på kaproningsbanerne rundt om i verden, også når det gælder om at vinde medaljer. De hev medaljer hjem ved Bagsværd og Sorø regattaerne og et stort hold af klubbens masterroere var i Varese gjorde det super flot og vandt rigtig mange medaljer. Master- og ældreroerne var i Berlin og var "lige ved og næsten", og til årets Danske Mesterskaber på Bagsværd vandt klubbens dame hold DM i 4x, og her deltog stort set alle uro'erne og fandt vist ud af, hvor stærkt der bliver roet.

Ergometer sæsonen 2013 / 2014 er også i fuld gang og i skrivende stund har uro'erne være til SM, og lørdag d. 25. januar var der ved de Europæisk Ergometer Mesterskab i Gladsaxe også deltagelse fra Fredensborg Roklub, der også her hentede medaljer hjem, også af fornemste karat.

Så en rigtig flot sæson med MANGE flotte resultater.

En stor tak også til Søren E for hele tiden at sørge for at vores kaproning materiel er "up to date" og bliver set - , gået - og målt efter til stadighed gennem sæsonen

Langtursudvalget v/ Thomas, Dorte og Hans

L-udvalget har i det sidste år fået flere erfaringer med de tiltag, vi nævnte sidste år.

Vi har tilbudt åbne ture for medlemmerne, og det gav blandt andet en luftig Øresundstur med udgangspunkt i Rungsted Roklub, solskin og masser af vind fra SØ. En weekendtur på Roskilde Fjord måtte desværre opgives med udsigt til 12 - 16 m^s. I stedet tog vi på en tur søen rundt, hvor gps-måling til vores overraskelse viste, at hvis man *virkelig* holder sig tæt til bredden, kommer man op på lige omkring 23,5 km!

Også i år har klubben fået nye L-styrmænd. Bjørn og Peter F. fik på medlemsmødet overrakt deres L-styrmandsbeviser efter at have været på teorikursus og til praktisk prøve. Vi har nu prøvet proceduren af så mange gange, at vi synes, vi kan konkludere på denne måde at gøre det på. Formålet er jo at sikre klubben, at medlemmer, der bliver L-styrmænd, er godt klædt på til at løse opgaven med at have ansvar for båd og mandskab uden for det daglige rofarvand. De involverede har været enige i, at det er værdifuldt at supplere forbundets kursus med en praktisk prøve. Og de har været enige i, at ikke mindst den efterfølgende samtale mellem roeren og udvalget giver værdi. Vi fortsætter fremover på samme måde.

I øvrigt har der været et par ferieture i 2013 arrangeret privat. En gruppe var i det Sydfynske Øhav sammen med et par roere fra Hellerup og havde en kanontur. En anden gruppe roede Lillebælt Rundt og havde også en rigtig dejlig tur. Som Terkel sagde på medlemsmødet: Det er godt at prøve at ro et sted hen og gå i land!

Vi er glade for samarbejdet med Bjørn, som er vores kontaktperson i bestyrelsen.

L-udvalget fik godkendt sit kommissorium af bestyrelsen i 2012.

Husudvalget v/ Merete

Dette udvalg arbejder støt og roligt videre med at komme igennem de mange ideer og arbejdsopgaver, der er omkring forbedring af klubbens lokaler indvendig og samtidig bevare det flotte syn vores klub har ude fra. I år har vi takket være Alf, fået vores porte til at fremstå formidabelt flotte, der blev brændt maling af, pudset op og malet.

Samtidig havde udvalget et stort arbejde med at få Damernes omklædningsrum ryddet, og efter Finn G havde sat plader op, et kæmpe stykke arbejde med at spartle, slibe af og male vægge og lofter. En stor tak til alle, der gav en hjælpende hånd med i dette. Resultater af alle anstrengelserne er, at vi i dag har et meget flot og lyst omklædningsrum, og hvor specielt også Venneforeningen skal have stor tak for deres hjælp og støtte.

Ergometer rummet fremstår utrolig flot, og Svend Aage og gruppen bag sørger hele tiden for, at der er rent og pænt, og alle ergometer og vægtmaskiner fungerer, så det inspirerer alle til at "gå til den".

Tak også til El-holdet med Jan, Wagner og Peter for deres store arbejde med at få vores lys gjort flot og sparevenligt, både ude og inde.

Inriggere og gig-både samt værksted v/ Poul-Erik og Niels

Vinterklargøring af inriggere og gig-både er forløbet planmæssigt siden standerstrygningen og indtil 7. feb. 2014. Der er ikke konstateret skader på bådene. Vi mangler at få indkøbt og udskiftet skinner og sædehjul på et par af gig-bådene.

Klargøringen er forløbet meget fint med en aktiv indsats fra ældreroerne. Værkstedet fungerer meget fint.

Sponsorudvalget v/ Niels og Bjørn

I efteråret 2013 besøgte sponsorudvalget 14 lokale firmaer og forretninger i Fredensborg med henblik på at opnå sponsorater til Roklubbens aktiviteter. Der blev fokuseret på mindre sponsorater til indkøb af kaproningsmateriel til ungdomsroerne. Resultatet har ikke været det store, men vi har dog opnået et flot tilsagn om kr. 25.000,- fra Nordea-fondens bankråd i Helsingør og Fredensborg.

I foråret blev desuden snerydningssponsoratet med PN Agro fornyet for 3 år mere. Det vil sige gratis snerydning.

Udsmykningsudvalget v/ Merete

I året der gik, er udsmykningsudvalget kommet lidt længere med diverse ideer og tanker, vi har omkring udsmykningen af klubbens forskellige lokaler. Det sidste, som er kommet på plads, er OL plakaten, som Wexø har sponsoreret, og som nu hænger i ergometerrummet til inspiration for alle. Klubbens måske ældste 1 x er blevet støvet af og kommet op og hænge under loftet i samme rum. Gamle foto og billeder, der dukkede op under tømning af loftet over damernes omklædningsrum, er også ved at have fundet plads, henholdsvis på trappeopgangen (ved køkkenet) og ved computeren i hal 2. Fundet af et sæt gamle sculler åre fra 1936, mangler at komme på plads.

Sikkerhedsudvalget v/ Merete

Dette udvalg prøver hele tiden og forbedre sikkerheden i og omkring klubben og dens medlemmer. John og Niels gør et stort stykke arbejde omkring det at få tjekket vores redningsveste (også de private) hver måned, og én gang årlig bliver de sendt til test hos firmaet i Helsingør. Vi blev sidste år forskånet for uheld / sammenstød, så vores færdselsregler ser ud til at fungerer godt, men det kan jo ikke siges for tit, hold jer til reglerne omkring "inde og ude" færdselsreglen. Dog skal det indskræpes at ude problematikken ikke er midt på søen. Vi skal også have for øje at

blive bedre til at "læse" vejret, der er stadig nogle gange, hvor vinden f.eks. står i nord med 10 sekund meter, at der er medlemmer, der gerne vil ud at ro. Gå ind og kig på computeren i hal 2, så I kan være sikre på, at det ikke blæser yderlig op. Pas nu på jer selv, det er en meget stor sø og vejret er normalt værre end det ser ud til inde ved broen.

Status for de opustelige redningsveste v/ John og Niels

Vestene er p.t. sendt til ekstern kontrol hos Kornborg Marine i Helsingør.

De to testveste, den lille røde og den lille blå vest bliver brugt. Testestene ser ud til at være gode, men vi et par år til fortsat test, inden vi skal erstatte de sorte oppustelige veste. (Vi har ikke fået bemærkninger til testvestene fra masterroere eller motionsroere.)

Beholdning:

- 18 sorte veste
- 9 røde veste
- en lille rød testvest
- en lille blå testvest.

Vi mangler fortsat en sort vest nr. 16. Den har været savnet siden månedskontrollen den 16. juli 2013.

Uddannelsesudvalget v/ Rolf

Roskolen 2013 var endnu engang succes med 24 deltagere – 7 unge og 17 voksne. Vi trak lidt (for) hårde veksler på de få instruktører, der klarede de mange kaniner. Stor tak til instruktørerne – og en opfordring til at nogle af klubbens andre instruktører er med, når roskolen 2014 afvikles.

I sensommeren holdt vi endnu engang outriggerskole for 13 entusiastiske deltagere. Outriggerskolen blev fulgt op af en fast onsdagsroning hvor de nye outriggerroere roede sammen klubbens rutinerede outrigger roere. Dette var en kæmpe succes med mange roere hver onsdag. En stor tak til alle, der hjalp til med denne succes!

Planer om teknikdage med videooptagelser, blev desværre ikke til noget i 2013 – men vi lover, at dette kommer på kalenderen i 2014, ligesom forskellig andre nye tiltag med henblik at fastholde specielt de nye medlemmer.

Ungdomsroerne v/Rolf

Der har været mange aktiviteter og gang i ungdomsafdelingen i det seneste år. Vi er for tiden ca. 25 ungdomsroere fordelt imellem kaproere og motionist ungdomsroere. Vi startede kaproningsafdelingen i efteråret, efter at 5 ungdomsroere havde deltaget i Vinderskolen i Holstebro. Igennem vinteren har der været to træningsaftener om ugen til alle ungdomsroerne, samt tilbud om 3-4 ekstra træningspas til kaproerne. I denne sammenhæng skal der lyde en stor tak til alle de medlemmer der i såvel ro-sæsonen som i vintersæsonen har ydet en fantastisk stor hjælp og støtte til vores unge.

I sommer var Fredensborg Roklub vært for DFFR's sommer outriggerskole med deltagere fra hele landet. En kæmpe succes, som vi har fået mange positive tilbagemeldinger på. Og endnu engang en tak til alle der gav en hånd med.

Vores ungdomsroere deltog i såvel DM på Bagsværd og fik en kæmpe oplevelse af hvad det vil sige at være op imod andre ungdomsroere.

Ved DM indendørs vandt Cecilie Girke en flot sølvmedalje i 200 meter sprint.

Det er lykkedes at holde på mange af de unge vinteren igennem ved at variere de mange tilbud, der blandt andet har omfattet film og analyse af roning på ergometer, svømning og yoga grundet al for mange skader blandt de unge.

I løbet af foråret er det vores ambition af få FR certificeret som en URO9000 klub – dvs. en klub, der dokumenteret gør noget specielt for at sikre sig en aktiv og levedygtig ungdomsafdeling. Mere herom senere på året.

Endelig har vi for 2015 sammen med Humlebæk Roklub lagt billet ind på at være værtsklubber for DFfR's Ungdoms Vintertræf 2015. Et sådant arrangement tæller som regel over 100 deltagere fra hele landet og skal foregå på én af kommunens skoler (ikke i roklubben). Til dette arrangement får vi brug for mange frivillige hjælpere – både blandt medlemmer og forældre. Mere herom senere.

Udvalget for bro og grund v/ Arne

Sommeren igennem har der været trimning af grunden, græsset og P-pladserne. Desuden fjernelse af fældet scullerdræbertræ.

Ældreroningen v/Vibeke

Vi er p.t. 75 medlemmer. Vi havde i januar en gennemsnitsalder på knap 72 år. Ældreroerne har i 2013 roet ca. 20.000 km. Med hjælp fra rigtig mange ældreroere kan vi endnu engang melde, at vores afdeling kører upåklageligt, der er en rigtig god stemning, stort set alle deltager på et eller andet niveau uden beklagelser.

Vi er i færd med at lave en anden form for struktur i gruppen. Vi har også revideret vores visionsplan. Når den er godkendt af styregruppen, vil den blive sendt til bestyrelsen som oplæg til kommissorium for ældreroerne. Efter godkendelse her, vil den blive sat på hjemmesiden.

Vores **turudvalg** har igen i år arrangeret flere ture til nærliggende klubber, og vi har ligeledes haft besøg her.

Ved hjælp af flere af vores instruktører har vi i år fået rigtig meget ud af roningen. Så meget, at der snart ikke er så meget rift om inriggerne. Vi bliver stadig bedre til de smalle både, og så er det tilmed sjovt. Flere har i den forløbne sæson trænet ihærdigt til at komme til Berlin, hvor vi deltog med 2 både.

Idéudvalget har stået for en række arrangementer. Først på året tog vi til Helsingør Svømmehal, hvor vi svømmede de 300 m. Herefter frokost på Sverigesfærgen. I februar havde vi Georg Poulsen på besøg. I marts var vi på Kronborg med Jørgen Allesen-Holm som en fantastisk guide. I juni var vi i Helsingør by med Klaus som guide.

Den årlige grilltur til Kgs. Bøge blev aflyst pga. vejret, så vi blev hjemme og spiste bestilt mad og spillede petanque. I juli gik turen igen søen rundt, med frokost hos Knud og Astrid.

I august havde vi arrangeret en tur til Svendborg Roklub. Der var ture på 20 km og over 30 km. Der blev roet over 2 dage. Flere tog turen rundt om Thurø, nogle roede til Valdemar Slot. Der var arrangeret flere kulturelle indslag under det 4 dage lange ophold. Vi var 50 personer af sted.

Ind imellem har vi haft Fredenborgs borgmester på besøg en hverdag. Han var ude med nogle erfarne roere og fik vist nok smag for sporten.

I november var der så igen fest. Vores årlige begivenhed med levende musik og sang. Temaet var i år "Søens Folk", og jeg skal da nok sige, at det blev sjovt. En super fest med 60 deltagere. Vi skal ikke glemme festlige indslag. Ja, for så havde vi da heldigvis også vores traditionelle julefrokost, hvor hver især har noget med.

Lige nu planlægges en tur til sommer til Sønderborg Roklub.

Vinteren har vi maset på med gymnastikken og motions"apparaterne". Vi har danset og spist morgenbrunch. Vi har taget vores tjans med rengøring af motionslokalerne og har lavet en plan. Sidst, men ikke mindst, har ældreroerne igen i år sørget for, at alle gig og inriggere er blevet shinet op, repareret og gjort klar til en ny dejlig sæson.

Scrapbogsudvalget har videreført sit digre værk, som alle har mulighed for at se i. Der står en masse røde mapper i reolen i dagligstuen.

Vi har afholdt det sidste hjertestarterkursus i denne omgang. Tak til Trygfonden.

Køkkenudvalget v/ Ulla

Køkkenudvalget har som vanligt haft to hovedopgaver: At koordinere og bidrage til torsdagsspisningerne samt afvikle forplejningen til de kurser, klubben holder for Dansk Forening for Ropsort.

Kurserne er gået fint, takket være god hjælp fra de mange medlemmer, som beredvilligt har taget en tørn i køkkenet. Indtægterne taler for sig selv. Igen i år på den pæne side af 10.000 kr.

Torsdagsspisningerne er sådan set også gået rigtig fint. Maden har været god, og stemningen hyggelig. Der har været et mere blandet 'publikum', og det er vores indtryk, at folk har blandet sig lidt mere, end der ellers har været tendens til de senere år.

MEN – for der er et men. Interessen for spisningerne er alt andet lige dalende, og det har ikke været muligt at afvikle spisning hver torsdag i sommermånederne. Det er ikke blot kokke, der mangler. Det er også gæster. Flere af spisningerne har 'kun' haft 15-20 deltagere. Det har ikke gjort det mindre hyggeligt for dem, der deltog, nogle gange tværtimod – men det rejser selvfølgelig spørgsmålet om, hvorvidt det er relevant at blive ved med at afholde torsdagsspisninger.

Måske er tiden inde til at finde på noget andet? Måske skal vi kun arrangere fællesspisninger en gang om måneden? Måske skal vi helt droppe dem?