

## Nyhedsbrev, juni24

### Formanden har ordet



## Farvel og op gensyn

Det er med et tvetydigt sind, at jeg sagde ja til en tre-årig udstationering i Irland for Novo Nordisk.

Personligt vil det blive en kæmpe oplevelse for Charlotte og undertegnede, som vi ikke kan lade passere forbi. Vi har tjekket, at der er en roklub i Athlone. Samtidigt siger vi for en kort periode på gensyn til jer alle sammen, samt til livet i og omkring Roklubben. Et liv, som er karakteriserende for vores identitet.

Det betyder, at klubben skal have en ny formand og et ekstra medlem til bestyrelsen, der vil fortsætte den retning, som bestyrelsen har udstukket gennem vores årlige visionsseminarer.

Retningen er som omtalt tidligere meget konkret at:

1. Opbygge en stærk motionsafdeling
2. Fastholde vores kaproningskultur

I kan længere nede i nyhedsbrevet læse om nogle de mange, mange ro-understøttende aktiviteter, vi sammen formår at løfte.

Helt konkret vil jeg benytte spalteplassen til at takke Anne Mette Jørgensen for at ind træde som udvalgsformand i kaproningsudvalget og der sammen med Karin, Lene Marie og flere at arbejde for at fastholde vores kaproningskultur.

Også en tak til Lene Mathiasen, Thomas Dohm og Helle Carlsen for jeres kæmpe indsats for at opbygge en stærk motionsafdeling. De mange deltagere på Thomas' brush-up og Søen rundt samt tirsdagens fællesroning og torsdagens sport og spagheti med helholdsvis 3 og 6 både på vandet i denne uge vidner om, at indsatsen bærer frugt.

Tak til det nyetablerede motionsoutrigger-udvalg med Steen Olesen, Steen Bendix, Johnny Skafte samt Lennart Poggenborg, der efterser og vedligeholder vores motionsoutrigger materiel, samt gennemgår bådindstillinger to gange henover sæsonen. Dette bidrager stærkt til en god ro-oplevelse.

Tak til sikkerhedsudvalget for det store arbejde med at stable et koldtvandskursus på benene og afholde det tre gange i den forgangne vinterroningssæson, samt at tage aktion på de søforhør vi har afholdt, som har resulteret i flytning og etablering af flere bøger og nyt søkort.

Tak til Aage og resten af Ældreroernes styregruppe for at holde aktiviteten højt, senest med en overvældende jubilæumsfest - og også til de mange ældreroere med Preben og Jens i spidsen, der sørger for at holde vores hus og både i tip-top stand.

Sidst vil jeg takke vores kommunikation, Sanne Polin for at drive hjemmesiden og Henrik Lisberg for at drive dette elektroniske nyhedsbrev. Begge initiativer understøtter den uvurderlige kommunikation om det der er sket og skal ske i klubben.

Til jer alle vil jeg sige, vi vil fortsat befinde os i en skrøbelig fase, hvor det hele nemt kan falde fra hinanden igen. Indtil vi har fået skabt en solid kultur i klubben, vil jeg endnu engang opfordre alle til at bakke op om både kapronings- og motionstilbuddene.

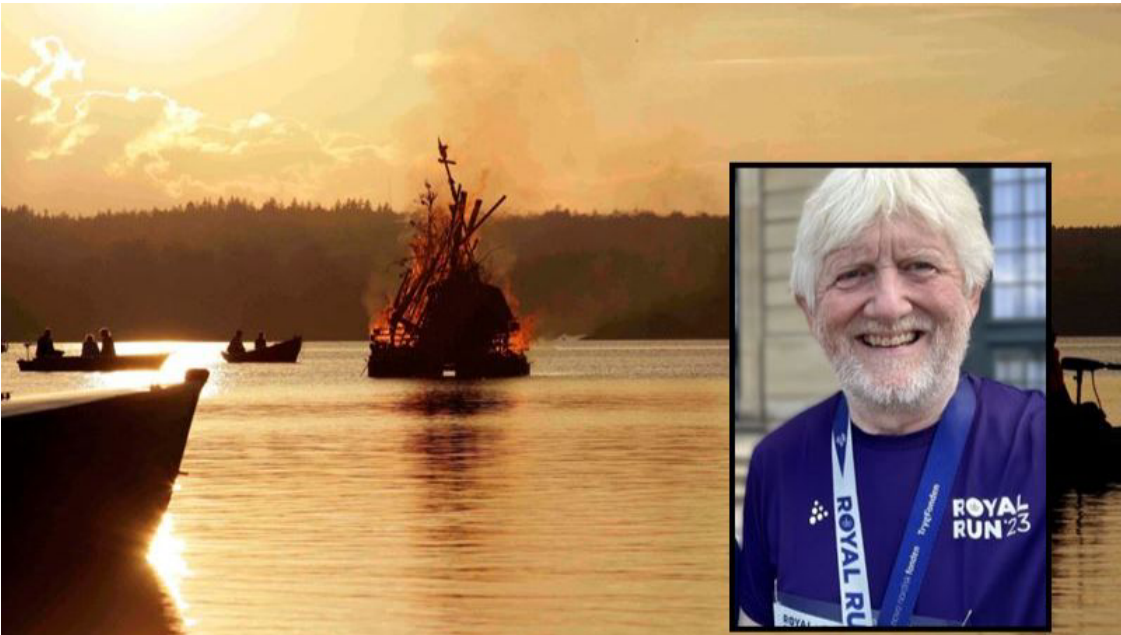
Pas på klubkulturen mens jeg kortvarigt er på eventyr i Irland.

rohilsen Claus Bo.

---

**Husk den ekstraordinære  
generalforsamling 15. august, hvor vi  
vælger ny formand.  
Mere formel indkaldelse følger senere i  
juni.**

---



## Mød op og giv en hånd med Skt. Hans

Klubbens fornemme tradition med at stå for hele byens Skt. Hans bål genoplives i modsætning til sidste år, hvor tørken betød en aflysning.

Vi mødes kl. 20.00 på pladsen, til kaffe, kage, øl og vand. Klokkeren taler formanden og byrådsmedlem Per Frost Henriksen, hvorefter bålet tændes ude på søen. En glimrende lejlighed til at fortælle, at vi findes.

Vi har brug for et par hænder til at hjælpe, specielt med oprydning på pladsen efter festen. Ikke det store arbejde - det tager højst en times tid. Meld dig til Charlotte eller Preben.



## Skal du med til Sorø?

Klubben har for vane at møde med stort hold, når der er Nordic Masters i Sorø, og i år har vi fået en ny og fastere struktur omkring kaproningen med Anne-Mette som praktisk ankerperson. Hun skriver:

Den 6 og 7 juli er der Sorø-regatta/NM...det er en god anledning til at få endnu en erfaring og oplevelse på banerne.

Så det er tid nu til at samle hold, træne målrettet, ro i kaproningsbådene og beslutte sig til at stille op.

Det ville være rigtig dejligt hvis det var muligt at samle en flok der tog afsted! - kom ud af komfort zonen og beslut jer :o)

Så send navn, fødselsdag, løbsnummer, og bådønske til mig **senest den 19/6** kl 12.

Så opkræver jeg jer penge efterfølgende..

Løbslisten kan ses [her](#).



## Roning, musik og fest - ÆR fejrede 25 års jubilæum

Med ti både i vandet, i flotilsejlad over mod Nødebo, markerede ÆR Lørdag afdelingens

25 års fødselsdag. Mogens spillede sømandsviser på kajen, veteraner som Poul C. og Morten ventede med en kold pilsner i hånden, og på grillen sydede en hel gris nok så lystigt. 60 medlemmer deltog i festlighederne, unægtelig et imponerende fremmøde i en afdeling med knap 80 medlemmer. Solen skinnede, mens vi roede, og forsvandt, da vi spiste. Et rimeligt tegn fra oven på, at afdelingens indsats er godkendt af de højere magter.

---



## De kom, sejrede og smilte

"Mest for spas", kaldte Svend-Aage det, da han indbød til 500 meter kaprøning for dobbeltscullere i pinsen. Og smilene var unægtelig også bredde og højlydte, da der efterfølgende blev overrakt medaljer.

Resultaterne blev:

Finalen:

1. Lene M/Anne Mette J
2. Sv. Aa/Ole B.J.
3. Ulrik P/Jacob M
4. Sanne H/ Claus B.A.

B-finalen:

1. Helle C/Sanne P
2. Karin B/Ole Q.
3. Peter F/Carsten M
4. Adonis/Jan N.P.

Tillykke til alle - mon ikke den begivenhed gentages fremover?



## Ny tid til søen rundt

Tempoet var lidt lavere, men distancen til gengæld længere, da første runde "Søen rundt med Thomas" blev afviklet 26. maj. Godt vejr, rart tempo... og Thomas' hjemmebag på bænken ved Sandporten - kan det være meget bedre?

Også det skulle meget gerne blive en fast tradition - meget tyder i hvert fald på, at der er flere både med rundt næste gang 30. juni. Her er starttidspunkt flyttet til kl. 12.30. Alle kan være med. Meld dig



til på hjemmesiden - klik [her](#).



## Gæstevisit fra Skive

Vores fortræffelige rovand tiltrækker også roere fra andre klubber. 4.-5. havde vi således besøg af en gruppe fra Skive Roklub, der med fire ældre roere som styrmænd nød vores fine vand. Første dag hele vejen rundt, anden dag kun til Kongens Bøge, hvor vi delte kaj med en flok sejlere. Der var tale om et genbesøg - ÆR var i Skive sidste år.



## Kommende aktiviteter

- 18. juni kl. 19.30 Ekstraordinært bestyrelsesmøde.
- 23. juni kl. 20.00 Skt Hans i klubben.
- 25. juni efter roning - teoretisk styrmandskursus.
- 30. juni kl. 12.30 Søen rundt med Thomas.
- 6.-7. juli Sorø Regatta/Nordic Masters.
- 6. august kl. 19.00. Bestyrelsesmøde.

- 10. august Outriggerskole.
- 15. august kl. 19.00 Ekstraordinær generalforsamling med formandsvalg.
- 25. august 9.30 Søen rundt med Thomas.
- **FASTE AKTIVITETER:**
  - Tirsdag kl. 17.30 Roning for motionister.
  - Tirsdag kl. 9.00 Ældregerne.
  - Torsdag kl. 9.00 Ældregerne.
  - Torsdag kl. 17.00 Sport og spaghetti.
  - Lørdag kl. 8.00 Fælles træning.

---

[følg med på vores hjemmeside - tryk her](#)

[Hvis du vil have en mail, når der kommer nyt på hjemmesiden, så tilmeld dig her](#)



*Dette nyhedsbrev får du som medlem af Fredensborg Roklub. Du er velkommen til at kontakte os med forslag, ros og kritik.  
Send os gerne billeder fra ture og forslag til månedens portræt*

**Du kan kontakte os på:**  
[nyhed@fredensborgroklub.dk](mailto:nyhed@fredensborgroklub.dk)

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, så skriv det her: [unsubscribe from this list](#).

