



## Nyhedsbrev september

### ***Formanden har ordet***



Kære Fredensborg roere

Dette bliver mit første "formanden har ordet" skriv, og det vil jeg benytte til at præsentere mig for de roere, jeg sjældent møder.

Personligt: Køn: mand - gift med Hanne, gammel Bagsværd roer - far til tredrenge, hvoraf ingen er roere.

Erhvervskarriere: Alt for lang til et kort nyhedsbrev, men har aftjent min samfundstjeneste som rekrut i Livgarden og MP- sergent efterfulgt af 6 år som politimand i Storkøbenhavn. Herefter har jeg kun arbejdet for min egen fornøjelse skyld og næsten alle årene som salgsleder for områder i Danmark, Norden, Baltikum og Østeuropa.

Ro karriere: Startede i Aalborg herreroklub i 70erne. Dengang var både af træ, hvilket nok har præget mit syn på, hvad en roklub er: 50% sved og hård træning med vennerne, 25% fest og 25% slibning og lakering.

Der var ikke behov for aktivitetsudvalg om vinteren, for om man var morgen- langtur- motion- eller kaproer, så var vi alle aktive sammen. Stemningen i det store terpentintugtende værksted, hvor slibestøvet lå tykt mellem lim og malerbøtter, var høj, og vi

havde mange gode stunder med en slibeklods i hænderne.

I Aalborg kom jeg i kapudvalget og var et par år også kaproningstræner.

Jobmæssigt blev kursen sat mod Sjælland, og her blev jeg medlem af Roklubben Kvik, hvor man dog kun var om vinteren, for som sommeren roede man jo på en lille sø i Bagsværd, hvor bådene ikke engang skulle skylles af for salt og slagteriaffald som Limfjorden krævede.

Her mødte jeg mange af de roere, som jeg stadig ror sammen med i Fredensborg, hvor jeg blev medlem i 2011.

Det var ikke min plan at blive formand for klubben, men jeg kunne godt se, at min romakker Claus var ked af, at der ikke var nogen, han kunne overlade "butikken" til. Jeg forstår godt, at der ikke var mange, der turde følge efter Claus og Charlotte, men de skulle godt afsted, så nu har jeg taget stafetten frem til næste generalforsamling. I den periode vil jeg holde fokus på økonomien og få opdateret motionsrummet og de 15-16 år gamle maskiner repareret eller udskiftet. En opgave, Vennerne gerne vil støtte.

Jeg vil gerne slutte med en tak til Claus og Charlotte for det store arbejde, de har lagt i bestyrelsen og klubben. Jeg er glad på deres vegne for det eventyr, de skal i gang med i Irland. Men håber da også, at de kommer hjem igen om tre år.

Jeg havde tirsdag mit første bestyrelsesmøde og er nu lidt mere rolig med opgaven som formand. Det er en kapabel og engageret bestyrelse, som Claus efterlader sig, så, kære medroere: Uanset formanden, så er klubben i gode hænder. 😊.

Rohilsen Jan

---



## Morten og hun-kaninerne

Som ene hane i kaninkurven så Morten Krogh måske en anelse bekymret ud, i hvert fald på billedet. Han blev døbt med samme energi og kærlighed som de otte kvinder, og nu kan de alle kaldes fuldbefarne, frigivne medlemmer af klubben.

De ni, som blev døbt den 22. august, var:

Cecilie Holm

Lisa Steiner

Morten Krogh Håkansson

Mette Garde

Jannit Frederiksen

Anna Uhrenholt

Gurli Poulsen

Line Lykkegård

Janny Marie Peterslund

Nu er det vores fælles ansvar at sørge for, at de alle får plads i bådene fremover,



uanset talent og ambitioner. Velkommen til !  
(Se i øvrigt flere af de herlige billeder fra den våde dag - klik [her](#))



## Sport, også uden spaghetti

En god måde for nye roere - og for alle andre, for den sags skyld - at blive del i klubbens fællesskab og få rørt musklerne, er at møde op torsdag kl. 17.00 til roning

og fast føde. Og som dette billede viser, er der andet end spaghetti-og-kødsovs på menuen.

Den spiselige sport fortsætter resten af september - og du behøver ikke at melde dig. Mød bare op.



## Får vi en mester?

Vanen tro viser klubben fanen ved det kommende danske mesterskab, der i år holdes på Bagsværd Sø 21. september.

Svend-Aage stiller op i single-sculler, Merete og Bettina i 2X og Lene, Lene-Marie, Sanne og Anni i 4x.

Der er stadig et par dage indtil tilmeldingsfristen udløber - kontakt Sanne, hvis det rykker i dig for at være med.

# Otte mænd og et skur

Skuret nede ved søen, kaldet "dameroklubben", skal have nyt tag. Som tidligere nævnt har Jem&Fix (vi takker!) doneret penge til materialer... men et tag lægger ikke sig selv.

Otte mænd, under kyndig ledelse af tømrer Jørgen, går næste uge i gang med arbejdet. Kommer du forbi, så husk at give et skulderklap - bestyrelsen har bevilget dem lidt vådt og tørt til arbejdet.

Holdet er:

Jørgen Rytkjær, cheftømrer

Preben Blomsterberg, indkøbsansvarlig

Kåre Mølbak, arbejdsmand og fundraiser

Jens V. Jensen, arbejdsmand og fundraiser

Finn Hansen, arbejdsmand

Peter Dyhr, arbejdsmand

Jesper Brolund, arbejdsmand

Poul Eisenhardt, arbejdsmand

---





## Standeren ned 26. oktober

Alting har en ende, selv denne fortræffelige ro-sæson. 26. oktober hiver vi standeren ned og gør bådene klar til vinteren. Det er samtidig store arbejdsdag afbrudt af rigeligt med kaffe, bagerbrød og anden fortæring - og et arbejdsfællesskab, hvor vores hus shines up. Sæt datoen i kalenderen.

Og husk: Vil du ro efter 26. okt, kræver det, at du har deltaget i et koldvandskursus. Et sådant afvikles 8. okt.



## Kommende aktiviteter

- 11-15. sept. World Masters
- 21. sept. Dansk Mesterskab
- 22. sept. kl. 9.30. Søen Rundt med Thomas
- 1. okt. kl. 19. Bestyrelsesmøde

- 8. okt. kl. 19.00 Koldtvandskursus.
  - 22. okt. kl. 11.00 Medlemsmøde i Ældreafd.
  - 7. nov. kl. 19.00 Bestyrelsesmøde
  - 14. nov. kl. 19.00 Medlemsmøde for alle
  - **FASTE AKTIVITETER:**
    - Tirsdag kl. 17.30 Roning for motionister.
    - Tirsdag kl. 9.00 Ældregerne.
    - Torsdag kl. 9.00 Ældregerne.
    - Torsdag kl. 17.00 Sport og spaghetti.
    - Lørdag kl. 8.00 Fælles træning.
- 

[følg med på vores hjemmeside - tryk her](#)





*Dette nyhedsbrev får du som medlem af Fredensborg Roklub. Du er velkommen til at kontakte os med forslag, ros og kritik. Send os gerne billeder fra ture og forslag til månedens portræt*

**Du kan kontakte os på:**

[nyhed@fredensborgroklub.dk](mailto:nyhed@fredensborgroklub.dk)

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, så skriv det her: [unsubscribe from this list](#).

