

Fredensborg Roklub – Ældreroerne – den 03. sept. 2025

Kære ældreroere!

Kalenderen siger, vi er gået ind i efteråret, men heldigvis arter sensommervejret sig på smukkeste vis, og vi har haft og kan stadig få smukke morgenroture i de kommende uger.

Siden sidst er vores kaniner blev døbt, og vi ønsker dem alle stort tillykke:



I kan se flere fotos ved klik på dette link:

https://photos.google.com/share/AF1QipP0vXshLMTR4o2Slfs9tgbPINZ649k4MkpSdlqUbHDMs_WhbkcrxGD4vlltXP4RCw?key=amtGSDIHMUZSY25hbVAAtKs5R000b3hCUTNaN3B3

Og **hvad sker:**

Fuldmånetur for ældreroere og shelterovernatning

På søndag, den 7. september kl. 19.00, er der som I jo ved, rotur i blod-fuldmånens skær. Vi mødes omklædte og klar til at køre bådene ud. Husk at medbringe julelyskæder til at pynte bådene med. Absolut sidste chance for at tilmelde sig er på torsdag kl. 12.00.

Henriette har igen i år tilbudt at stå for en naturoplevelse med overnatning i shelter efter roturen. Skriv jer på listen på torsdag. Tilmeldingen er ikke bindende, og eneste krav er at man medbringer liggeunderlag og sovepose.

Gallafest 7. november

Vi vil lige kort minde om, at man skal huske at tilmelde sig **Gallafest og Kongelig Banket** – årets fest for hele Fredensborg Roklub. Festudvalget understreger, at det ikke er et krav at komme ”udklædt”. Deadline for tilmelding og betaling er den 26. september.

Onsdagsroning kl. 14 for ældreroere fortsætter i september måned og

Sport og Spaghetti om torsdagen & **Motionsroning**, begge i FR-regi, kører ligeledes videre her i september. I finder datoer og omtale på Fredensborg Roklubs hjemmeside.

Idéudvalget har fornøjelsen at vedlægge oversigt over foredrag i wintersæsonen 2025/26.

På gensyn og rohilsen fra Styregruppen