

Referat af Ældreroernes Medlemsmøde

21.10.2025

Ad 1 - Styregruppeformanden byder velkommen

Styregruppeformand Finn bød velkommen.

Ad 2 – Valg af ordstyrer og referent

Torben blev valgt som ordstyrer, og Lene blev valgt til referent.

Ad 3 – Styregruppens beretning

Siden sidste medlemsmøde 25.02.2025 lyder beretningen:

”Ældreroerne i FR har haft et godt og travlt sommerhalvår.

Efter en hvervekampagne tidligt på året fik vi 10 nye medlemmer i vores afdeling og de 3 instruktører gjorde en kæmpe indsats for at få trænet og frigivet alle til Kanindåben i august måned. Takken til instruktørerne gentages hermed – de fortjener en ekstra applaus!

Som Aage skrev sidste år i sin beretning, så kan afdelingens ”Ve og Vel” måles på sæsonens roaktivitet, så her kommer lidt statistik:

Vi er i alt 81 medlemmer.

Iflg. Rokort statistikken er vi 69 aktive roere og 12 er tørroere.

Disse 69 roere har tilsammen roet 22.965 km til og med i søndags.

Det er meget flot, når vi tilmed ved, at vores gennemsnitsalder nu ligger på 77,2 år!!

De 10 nye medlemmer er indregnet i disse mange roede km. Tilsammen har de 10 nye roere nået i alt 1963 km.

Vi har 2 medlemmer over 90 år.

Vi har 28 medlemmer mellem 80 og 90, men heldigvis flest herunder, takket være nye ÆR.

Vi hører at de nye roere føler sig godt taget imod og godt tilpas. Det glæder os og instruktørerne.

Vi har 3 instruktører og kunne da ønske os et par mere.

Ligeså kunne vi godt bruge et par langturs styrmænd/-kvinder.

Med det høje medlemstal er det besluttet, og at vi hverken laver hvervekampagne eller tager nye ÆR ind, med mindre nogle ”overflyttes” fra hovedklubben, som vi skal finde plads til. Der er pt heller ingen på venteliste.

Vi har ikke haft nogen udmeldinger det seneste ½ år.

Styregruppen har holdt 8 møder siden sidste møde, og ÆR-Nyt er rundsendt 6 gange.

I det forgangne halve år har vi med stor deltagelse afholdt

Sommerfest 20. juni

Langtur til Nykøbing F. 11. – 14. august

Kanindåb 21. august

Fuldmånetur 7. sept.

Flere har også deltaget i Sport & Spaghetti samt Motionsroning sammen med hovedklubben, det håber vi mange flere vil være med på næste år.

Men – og heldigvis - det er det daglige samvær og roturene på vandet, som gør at det er sjovt at være ældreøer!

Til slut takker jeg de øvrige medlemmer af styregruppen for samarbejdet.

Ligeså går en stor tak til medlemmerne i de mange udvalg, vi har nedsat. ”

Ad 4 – Kommende arrangementer

- **Standerstrykning/arbejdsdag** 25. okt. kl. 08.30 – ca. 14.30 - Bestyrelsen håber at se rigtig mange den dag. Tag godt imod nye roere og hjælp dem i gang med diverse opgaver.
- **Vinterroning** – se under beretning fra sikkerhedsudvalget.
- **Ergometertræning, gymnastik og dans** – Som allerede bekendt ergometertrænes der nu på 4 hold. Styregruppen har lavet lister med navne på de hidtidige medlemmer og nye roere må skrive sig på listerne, der bliver hængt på tavlen efter mødet. Hold 1 er det største hold og det kan blive nødvendigt at nogle roere må flytte ud i bådehallen. Formanden opfordrede til fleksibilitet fra alles side samt hurtigt skift mellem ergometre og gymnastik.

Annie spurgte, om det var muligt for Hold 1 at starte tidligere aht. E-roning, og svaret er ja. Holdet starter kl. 07.30. De øvrige hold må desværre afkorte både alm. Ergometertræning og E-roning med 5 min.

- **Gymnastikholdenes tider er flg.:**
Hold 1 træner kl. 08.25 – 08.55 og Hold 2 træner fra kl. 09.05 – 09.35. Se opslag på tavlen.
- **DFfR foredrag om sikkerhed** – 28. oktober kl. 11 – Sikkerhedsudvalget og formand Finn opfordrede alle til at deltage i foredraget, som også er åbent for hovedklubben. HUSK at melde jer på opslagstavlen eller via hjemmesiden. Og husk at medbringe træningstøj, idet foredraget afsluttes med en række praktiske øvelser. Varighed ca. 2 timer. Har man meldt sig, bliver man seancen ud!
Vinterens morgenbrødsordning starter denne dag, det er sikkerhedsudvalget/FR der står for arrangementet.
- **FR Medlemsmøde den 4. november kl. 19** – læs Jens V.'s info under pkt. 6
- **Aflysning af Gallafest 7. november** – Trods meget flot oplæg til fest svigtede tilmeldingerne og festen måtte aflyses. FR havde endda sponsoreret et beløb til musikken, men kun 2 roere fra hovedklubben og under 20 ældreøere havde tilmeldt sig. Det er nu 2. gang vores ellers traditionelle medlemsfest blev aflyst. Nu er den desværre for alvor død. Vibeke opfordrede til en debat om hvorfor det kom så vidt?
Else M. mente, vi er nu nået frem til at feste/samles på en mere afslappet facon, a la sommerfest og julefrokost. Anna foreslog fest tidligere på dagen. Og Ole kunne ikke passe sin smoking!!
- **Foredrag om Para-roning 11. november** – Unik lejlighed til at høre Lotte Madsen, scullerchef i Holte Roklub og Lene van der Keur, synshandicappet, og tidligere landsholds- og Olympisk roer, fortælle om deres arbejde med at få roning på Para-olympisk program i 2008.
- **Julefrokost 4. el. 11. december** – Valget faldt på 11. december og ansvarlige for arrangementet er flg.: Liselotte, Line og Torben.

Ad 5 – Beretning fra udvalg og arbejdsgrupper

- **Korttidsudvalget** – John kunne berette, at vi i sommerens løb fik besøg af roklubben Skjold, hvorimod vores genbesøg hos dem måtte aflyses pga dårligt vejr. Til gengæld havde vi et spændende besøg/rotur hos Københavns Roklub.
- **Idéudvalget** – Liselotte kunne berette, at der, ud over Para-roning foredraget i november, er truffet aftale med professor Bente Klarlund om foredraget ”Yngre med Årene – Focus på Motion” – det bliver som en ”nytårskur” den første tirsdag efter nytår – altså 6. januar kl. 11-12 (efter morgenmaden).
- **Bådfordeling** – Hennings princip (og styregruppens) er at alle skal ud og ro, alle skal have en erfaren bådfører med på turen, og alle med styrmandsret skal påtage sig hvervet mindst én gang/md. Korte ture, ”puls-op”-ture og søen rundt før kl. 08 og hjem før kl. 09 har kunnet lade sig gøre. - Formanden rettede en tak til Henning for at have optaget sig det ansvarsfulde job!
- **Scrapbog og Foto** – John fortalte, at ny årbog udkommer primo 2026. Han opfordrer alle, også hovedklubben, til at lægge fotos ind via hjemmesiden.
- **Langtursudvalget** – Finn aflagde flg. rapport fra udvalget:
*” Vi havde en fin langtur til Nykøbing Falster med overnatning på hotel Saxkøbing. Vejret var – som forventet - med os og vi fik roet både tirsdag og onsdag.
Til næste år går langturen til Mariager Fjord med udgangspunkt fra Hadsund Roklub, der kan stille 35 sæder i inriggere og 6 sæder i gig og coastal til rådighed. Vi kommer til at overnatte på Hotel Bramslevgaard. Afgang mandag 10. august med roning tirsdag og onsdag og hjemover torsdag 13. august.
Langtursudvalget har fået ny sammensætning: Else, Annie og Preben har trukket sig, og jeg takker for forbilledlig indsats. Line, Torben og Jens Bruun er trådt ind i udvalget og jeg glæder mig til samarbejdet med dem samt det fortsatte samarbejde med Kurt, der fortsat har stillet sig til rådighed med at klare økonomien.”*
Torben opfordrede som ny roer til at flere deltager, stor ros til arrangørerne.
- **Tøjudvalg** – Jens Bruun fortalte om det nye tøjvalg. Og meget apropos, så bar Preben Duus det i dag til træningen, så vi kunne se, hvor flot det er.
- **Sikkerhedsudvalget** – Steen fortalte, at vi er kommet igennem rosæsonen næsten uden uheld. Men i august skete et mindre sammenstød ved Nødebo, og et par fra de 2 mandskaber fortalte efterflg. i en ”uformelt” søforhør om oplevelsen. Bjarne gjorde opmærksom på, at alle besætningsmedlemmer burde have været hørt, og Kirsten påpegede, at alle fra de to både kunne lære noget af forhøret.
Ved uheld skal styrmand råbe: Vel roet, hvis man ikke er for tæt på, og ellers er kommandoen: Sæt i og Sæt hårdt i! Det er bedre at vende hovedet end at bruge spejl. Og søg ind mod land ved ulykke, lig ikke i vejen for andre både!
Udvalget har kæmpet mod roklubbens strammere regler for sikkerhed. Man skal stadig kunne svømme 300 m.
Fra mandag 27. okt. gælder vinterroning reglementet, og det er et krav at man skal have gennemgået et koldtvandskursus samt bære redningsvest, hvis man vil på vandet i vinter. På spørgsmål fra Ole Sørensen kunne Steen bekræfte, at man skal have taget Fredensborg Roklubs koldtvandskursus, dvs. man kan ikke overføre et koldtvandskursus fra en anden klub.
- **Redningsveste** – Niels C. har sendt flg. info, der skulle have været præsenteret på mødet:
- *Torben Larsen afløser Finn i redningsvesteudvalget.*

Vi får kasseret et antal redningsveste til februar, da de er 10 år gamle.

Det er alle de røde og de "små" Blå veste.

Sponsorudvalget søger om penge til indkøb af nye veste.

Vi har indkøbt en blå vest Secumar Ultra 170 til test som erstatning for Secumar Canoe Plus Blå, som vi skal have 15 stk. af. - Ellers vil der blive indkøbt 10 stk. RØD Mullion Compact

- **Udenomsarealer** – Preben takkede for ÆR hjælp med græsslåning, hækklipning m.v. Og han opfordrede til at alle hjælper med udendørs oprydningen ved standerstrygningen. Sluttelig: Parkér ikke på græsset mod vest i vinter!
- **Bådvedligehold** - Der kommer planer ud for arbejdet med bådvedligehold i løbet af december, oplyser Poul Eisenhardt.
- **Brøddliste til fælles morgenmad om tirsdagen** – Else Bentsen er ansvarlig for brøddlisten. Hun vil rundsende listen næste tirsdag, så man kan skrive sig på. 3 ældreroere ad gangen indkøber morgenmaden og deles om udgiften. Dette sker kun én gang pr. sæson. Så når vi raden rundt. Sikkerhedsudvalget v/Steen, Poul E. og Finn står for forplejningen til foredraget om sikkerhed den 28/10.
- **Løvfaldstur arrangeret af "Vennerne"** – foregår søndag den 9. november kl. 10 - Medlemmer af Venneforeningen inviterer til gåtur med guide i Aboretet i Hørsholm. Husk tilmelding på tavlen i bådhallen. Kirsten E. opfordrede til at man indmeldte sig i Venneforeningen.
- **Diverse** - Ulla Cordius videregav den oplysning, at John Chr. vil gerne være behjælpelig, hvis der er nogen der har brug for hjælp til IT, om det er på telefon eller Pc. Nogle kunne danse og andre gå i bestyrelsesrummet om torsdagen.

Ad 6 – Nyt fra Bestyrelsen v/Jens Viskinge

"Vi fik ny formand på GF i marts (Peter Frederiksen) bestyrelsesmedlemmerne er:

Helle Carlsen (rochef), Lene Mathiasen (roskole), Charlotte Hansen (aktiviteter), Jens Bruun (kasserer) og Jens V. Jensen (hus og materiel).

Suppleanter: Morten Håkonsson og Ulla Cordius.

Helle Carlsen fra bestyrelsen har overtaget nyhedsbrevet.

Medlemstal: p.t. 175, en lille stigning ift. Sidste år.

Økonomi: Kontingentet blev forhøjet med 10 % på GF. Årsagen er et ønske om en reserve til vedligehold og investeringer. Et eksempel på en udgift er udskiftning af port 6, vi har søgt sponsorater, men fået afslag, vi betaler porten selv 54.000 kr – absolut billigste tilbud.

Sponsorudvalg: Vi har fået 50.000 kr fra Velux-fonden og 60.000 kr fra Nordea-fonden, så vi nu har 110.000 kr til en gig-båd. - Vi har fået et sponsorat på 25.000 kr. til kaproningsårer fra DGI og DIF's pulje. Der er søgt sponsorater til 25 nye redningsveste hos Tryg-fonden, vi afventer svar.

Stor ros til Kåre for indsatsen.

Bådvogne: Grønt lys for indkøb af en ekstra bådvogn til inriggerne, og udskiftning af Banko 2's vogn, der er beskadiget.

Udskiftning af Port 6: Leverandøren har været her og opmålt porten, så vi regner med at den bliver udskiftet i løbet af november måned med en port, der ligner den nuværende, bare bedre.

Husk medlemsmødet tirsdag d. 4. november kl. 19:00

Emner:

- Medlemmernes input, orientering om klubbens sikkerhedsregler, dispensationsregler og afvikling af svømmeprøver.

Inkludering af nye medlemmer – ideer til hvordan vi bliver bedre til at fastholde nye medlemmer. CH + HC laver et oplæg til gruppearbejde og opsamling i plenum.”

Ad 7 – Eventuelt

- Lisbeth O. foreslog en gentagelse af TRYG Hjertestarter kursus. Bent kunne oplyse, at ansøgningsfristen er 1. marts. Styregruppen vil undersøge mulighederne.
- Peter Thomsen m.fl. vil gerne instrueres i, hvordan motorbåden fungerer. Og Preben opfordrede til at det ikke altid bliver sidste mand til stede, der ender med at få motorbåden på plads.
Lisbeth O. savner regler for, hvornår motonbåden køres ud.

Konklusion: Styregruppen kontakter sikkerhedsudvalget og i fællesskab lægges en plan.

Mødet hævet efter ca. 1 time, ordstyrer takkede for god ro og orden.

21.10.2025

Lene Henriksen