

Fredensborg Roklub

Regler for Fredensborg Roklubs sommerroning

(Roning mellem standerhejsning og standerstrygning)

Vedtaget på generalforsamlingen den 10. marts 2026

§ 1

1. Roning foregår under ansvar i henhold til dette reglement og relevant lovgivning. Det samme gælder andre bestemmelser vedtaget af klubbens bestyrelse.
2. Kun medlemmer, der har betalt kontingent, har adgang til at benytte materiellet. Undtaget er gæsteroere fra andre klubber samt **medlemmer** under instruktion.
3. Kun medlemmer der kan fremvise dokumentation fra svømmehal eller 2 bestyrelsesmedlemmer for at kunne svømme mindst 300 meter **uden brug af hjælpemidler** må deltage i roning. **Såfremt et medlem trods ihærdig træning ikke kan svømme 300 meter uden hjælpemidler, kan der gives dispensation til at svømmeprøven tages iført redningsvest. Tages prøven iført redningsvest skal vedkommende altid bære redningsvest under roning og må kun ro i inriggere og gigbåde. Besætningen må bestå af maksimalt 50% roere med dispensation. Nye medlemmer, som endnu ikke er frigivet, skriver ved indmeldelse under på, at de kan svømme 300 meter og skal senest inden de bliver frigivet aflevere svømmebevis. Svømmebeviset gælder et år fra den dato prøven er taget.**
4. Roning foregår under eget ansvar med de pligter og friheder dette medfører.
5. Der er fri adgang til roning fra standerhejsning til standerstrygning
6. Roning i perioden fra standerstrygning til standerhejsning er tilladt under forudsætning af, at det til enhver tid gældende vinterroningsreglement overholdes. Se dette.
7. Ingen båd må tage på vandet uden af være fuldt bemandedt.
8. I hver båd skal der være en godkendt bådfører. Se dog § 7 stk. 3
9. Kun frigivne roere må ro uden instruktør. Se dog § 7. stk. 3
10. Passagerer må ikke medtages.
11. Hvis vandtemperaturen er under 10 grader C skal alle roere i alle bådtyper bære oppustelige redningsveste. I perioden fra standerhejsning og indtil vandet er 10 grader kan der roes med oppustelig svømmevest, såfremt den er godkendt af bestyrelsen. Når vandtemperaturen er 10 grader C og derover er det frivilligt at ro uden vest i alle bådtyper.
12. *Udgår (punkt om ansøgning om fritagelse for brug af redningsvest for trænede roere fra standerhejsning til vandtemperaturen er 10 grader eller derover...)*

Øvrige paragraffer i sommerroningsreglementet (§ 2-11) er uændrede.

