

Fredensborg Roklub

Regler for Fredensborg Roklubs vinterroning

(roning mellem standerstrygning og standerhejsning)

Vedtaget på generalforsamlingen den 10. marts 2026

§1 Roning mellem standerstrygning, og standerhejsning i det efterfølgende kaldet vinterroning. Kan kun finde sted i overensstemmelse med dette vinterronings reglement og kun hvis klubbens bro er i vandet. Bestyrelsen kan, hvis forholdene taler herfor ændre/forlænge perioden med vinter roning.

§1a For singlesculler og toer uden, frigives disse først fra vinterroningsreglerne, når vandet er 10°C eller over (målt 1 meter nede - for enden af den lange bro) af et bestyrelsesmedlem.

§2 Vinterroning må kun finde sted i tidsrummet fra solopgang til solnedgang.

§3 Vinterroning må kun udføres når vejrforholdene er meget gunstige. Det er forbudt at ro, hvis der er is på søen.

§4 Vinterroning skal forgå så tæt på land som muligt. Afstanden til land må aldrig overstige 100 meter. Det er tilladt at krydse søen mellem Sørup Havn og Næbbet.

§5 Vinterroning kan kun udøves af frigivne roere der er fyldt 14 år. Roere under 18 år skal desuden have skriftlig tilladelse fra Forældre / Værge.

§6 Vinterroning kan finde sted i såvel inriggede som outriggede både. Gigbåde betragtes som inriggere, dog betragtes gig single sculler som outrigger. Roning i outriggede både skal ske under ledsagelse af en motorbåd. For erfarne mandskaber i 8+, 4+, 4-, 4x og 2x kan bestyrelsen dispensere for dette. Kaproningsudvalget indstiller til Bestyrelsen, hvilke roere der søger, og hvem der kan gives dispensation. Bestyrelsen træffer den endelige afgørelse.

§7 Under udøvelse af vinter roning skal alle roere samt cox bærer en godkendt selv oppustelig redningsvest.

§8 Deltagelse i koldvandskursus er obligatorisk for alle som ønsker at ro mellem standerstrygning og standerhejsning.

§9 I øvrigt gælder Fredensborg Roklubs [sommerroningsreglement](#)