

# Fredensborg Roklub – Ældreroerne – den 4. august 2026

---

Kære ældreroere!

Vi har indtil videre været begunstiget af godt rovejr og det ser ud til at fortsætte.

Forhåbentlig fortsætter solen med at skinne i den kommende tid, hvor vi har et væld af sensommeraktiviteter.

Men inden vi gennemgår den lange liste af gode ting, en praktisk, og vigtig opfordring, der skal holde vores både fit i årene fremover:

## **Pas godt på, når I kører både ud!**

Udkørsel af gigbåde fra bådhalerne har skabt et par hændelser for nylig, hvor det er gået ud over de scullerbåde, der ligger på hylderne over gigbådene. Hvis man ikke er forsigtig, når man kører en gig ud, risikerer man at beskadige scullerbåden. Første gang det skete, blev der efterfølgende brugt flere timer på at justere scullerbåden tilbage til normal stand.

Derfor: Vær forsigtig når gigbådene køres ud. Hæv scullerbådens inderside på hylden over gigbåden ved hjælp af de 2 klodser, der hænger på stativet. Det giver lidt mere manøvrerum.

I hal 1 skal Munkevang køres helt ud af hallen, inden der drejes mod broerne. Står der en bil eller scullerstativ i vejen skal forhindringen flyttes først.

...og så til sensommerens planer:

## **Solskinsroerne åben for flere medlemmer**

Der er godt gang i roningen – ikke kun de faste dage tirsdag og torsdag, men også gennem ugen. Et par håndfulde af vores medlemmer har nemlig oprettet mailgruppen ”solskinsroerne”. Gennem en fælles mailgruppe inviterer vi hinanden på søen – helt uformelt og simpelt. Har du lyst til at være med i gruppen og få lidt ekstra sol i panden og kilometer på rokortet, så skriv til Henrik på fredensminde@gmail.com.

**10-13. august:** Ældreroere drager på **langtur til Hadsund Roklub** for at ro på Mariager Fjord. Rejseplanen, som er udsendt tidligere, er vedlagt dette nyhedsbrev. Husk du selv skal tage en redningsvest med og notere nummeret på opslagstavlen.

Vi ønsker alle 43 deltagere, roere såvel som ledsagere, en rigtig god tur med forhåbentlig godt vejr, højt humør og hyggeligt samvær. Også god tur til jer, der bliver i de hjemlige farvande og tager de vanlige ture kl. 09.00 både tirsdag og torsdag i uge 33.

**Onsdag 12. august: Solformørkelsesarrangement.** Hvis du ikke er i Hadsund, kan du i stedet se det fantastiske fænomen fra klubhuset balkon – og samtidig nyde grillmad med salat for kun 75 kr. pr deltager. Læs mere og tilmeld dig på opslagstavlen.

**Torsdag 20. august kl. 17.30 Kanindåb og fællesspisning.** I år har vi kun en enkelt ældreroer, der skal en tur i bølgerne, nemlig Charlotte Lindhardt... men derfor kan vi jo godt nyde både showet og den efterfølgende spisning (100 kr.). Tilmelding på opslagstavlen.

**Tirsdag 25. august: Tur på Furesøen** med afgang fra Birkerød Roklub kl. 10.00. Vi har allerede en del tilmeldte, men plads til flere. Skriv dig på listen på ÆR-opslagstavlen.

**Fredag 28. august kl. 19.00: Fuldmånetur** – Glæd jer allerede nu - der kommer mere info fra Idéudvalget på et senere tidspunkt samt tilmeldingsliste på tavlen.

**Onsdag 16. september kl. 9.00. Tur til Roklubben Skiold** med spisning i Charlottenlund. Også her henvises til opslagstavlen.

Med rohilsen

Styregruppen